

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Kohlrabieintopf (wahlweise Rauchfleisch) v j 2 i N: 56.05 kcal F: 3.29 g GF: 1.82 g C: 5.05 g Z: 1.57 g P: 1.41 g S: 0.98 g B: 0.41 BE	Hochzeitsuppe (wahlweise Markklößchen 5€) 2 i y g N: 38.85 kcal F: 0.57 g GF: 0.28 g C: 6.23 g Z: 1.28 g P: 1.94 g S: 0.90 g B: 0.50 BE	Blumenkohlcremesuppe v j g a g 1 N: 39.85 kcal F: 2.86 g GF: 1.59 g C: 2.04 g Z: 1.80 g P: 1.52 g S: 0.16 g B: 0.17 BE	Grießbrei mit roten Früchten v j g a g 1 a 1 N: 95.72 kcal F: 1.20 g GF: 0.75 g C: 17.74 g Z: 11.58 g P: 3.18 g S: 0.08 g B: 1.48 BE	Nudelsuppe a i N: 20.22 kcal F: 0.07 g GF: 0.05 g C: 2.83 g Z: 1.77 g P: 1.14 g S: 0.78 g B: 0.23 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Pasta, Spinat Feta Sauce j g 1 N: 130.54 kcal F: 7.22 g GF: 4.67 g C: 2.87 g Z: 1.88 g P: 12.56 g S: 0.24 g B: 0.24 BE	Kartoffelpfanne mit Mexiko Gemüse und Kräuterdip v j 3 i y g 1 N: 94.43 kcal F: 3.93 g GF: 2.39 g C: 10.43 g Z: 0.79 g P: 4.10 g S: 0.45 g B: 0.87 BE	Gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensauce i N: 141.22 kcal F: 8.13 g GF: 3.96 g C: 8.56 g Z: 2.18 g P: 7.84 g S: 3.70 g B: 0.71 BE	Holzfällerbrot mit gemischtem Salat v j a g 1 a 1 N: 302.25 kcal F: 8.50 g GF: 5.19 g C: 42.97 g Z: 2.44 g P: 12.81 g S: 1.51 g B: 3.58 BE	Gebackener Blumenkohl mit Curry Dip und gemischtem Salat z a 1 a 9 a g 1 g c N: 146.46 kcal F: 8.51 g GF: 3.09 g C: 10.08 g Z: 1.08 g P: 7.33 g S: 0.34 g B: 0.84 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	ungarisches Putengulasch mit Pasta ♣ j 2 g a g 1 a 1 N: 55.01 kcal F: 2.31 g GF: 0.96 g C: 4.81 g Z: 2.25 g P: 2.94 g S: 0.97 g B: 0.39 BE	Chinesisches Hähnchencurry mit Weintrauben, Basmati ♣ j 2 g a g 1 a 1 N: 95.01 kcal F: 0.90 g GF: 0.39 g C: 15.17 g Z: 1.13 g P: 6.24 g S: 0.78 g B: 1.25 BE	Spaghetti Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) æ v ♣ ψ j 2 5 c g a g 1 a 1 N: 141.22 kcal F: 8.13 g GF: 3.96 g C: 8.56 g Z: 2.18 g P: 7.84 g S: 3.70 g B: 0.71 BE	Currywurst und Pommes ♣ ♣ 15 N: 272.51 kcal F: 25.06 g GF: 10.30 g C: 0.31 g Z: 0.29 g P: 12.21 g S: 1.67 g B: 0.03 BE	Gebackenes Schollenfilet mit Petersilienkartoffel und Butter Zitronensauce j d i f a t z g g 1 a c j N: 146.46 kcal F: 8.51 g GF: 3.09 g C: 10.08 g Z: 1.08 g P: 7.33 g S: 0.34 g B: 0.84 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a9 sonstige Weizenarten
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- Ⓜ Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

