

KW 33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Rote Linsensuppe 3 2 y g N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Tomatensuppe mit Reis	Eierkuchen Quark Rosine mit Vanillesauce	Wurzel Gemüse Brühe mit Reis v ∞ a1 a1 N: 2.47 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 0.35 g Z: 0.33 g P: 0.17 g S: 1.49 g B: 0.03 BE	Kartoffelsuppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v 2 z g g1 N: 42.27 kcal F: 0.44 g GF: 0.23 g C: 7.53 g Z: 2.44 g P: 1.70 g S: 0.66 g B: 0.62 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelstampf, Kräutersauce g g1 N: 82.05 kcal F: 3.19 g GF: 1.41 g C: 12.42 g Z: 3.31 g P: 3.02 g S: 4.64 g B: 1.03 BE	Gebackene Falafelbällchen, Minze-Joghurt Dip und Cocussalat v g g1 N: 34.28 kcal F: 0.53 g GF: 0.18 g C: 4.76 g Z: 4.24 g P: 2.04 g S: 7.32 g B: 0.40 BE	Gemüse-Paella v v 5 z g a g1 a1 N: 127.11 kcal F: 5.77 g GF: 2.15 g C: 15.76 g Z: 4.96 g P: 2.26 g S: 1.03 g B: 1.31 BE	Gnocchis in Spinatrahmsoße v c g a g1 a1 N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE	Sommerliche Bowl mit Avocado, Karotten, Frühlingzwiebeln, Kartoffelwürfel ψ ∞ æ g g1 N: 82.06 kcal F: 2.39 g GF: 0.44 g C: 13.03 g Z: 3.71 g P: 1.84 g S: 2.07 g B: 1.08 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Champignonrahm Sauce mit Semmelknödel æ 2 c z g a g1 a1 N: 64.39 kcal F: 3.10 g GF: 1.49 g C: 6.14 g Z: 1.41 g P: 2.92 g S: 0.56 g B: 0.50 BE	Hühnerfrikassee mit Reis v ∞ c g a g1 a1 N: 122.55 kcal F: 6.46 g GF: 2.93 g C: 11.18 g Z: 1.17 g P: 4.90 g S: 0.15 g B: 0.93 BE	Lasagne Bolognese, Tomatensauce æ v ∞ ψ 2 5 c g a g1 a1 N: 141.22 kcal F: 8.13 g GF: 3.96 g C: 8.56 g Z: 2.18 g P: 7.84 g S: 3.70 g B: 0.71 BE	Rotes Thai Curry mit Hähnchen und Jasminreis x i k f z	gebackene Tintenfischringe mit Blattsalat und Cocktaildip d a9 a1 z a c
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a9 sonstige Weizenarten
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- ♣ Geflügel
- | Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

