**Speiseplan,U.S.E Kantine**

02.11.2026 - 06.11.2026

# Kantine im Abgeordnetenhaus

USE Im Unionhilfswerk

| KW 45 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Eintopf/Süßspeise<br>4,50 € | **Blumenkohlcremesuppe**<br>▽ ∫ g g1 | **Kartoffelsuppe (wahlweise Rauchfleisch 5€)**<br>∫ ▽ j i g g1 | **Nougatknödel mit Vanillesauce**<br>▽ ∫ g g1<br>N: 68.13 kcal F: 1.52 g GF: 1.00 g C: 10.12 g Z: 9.29 g P: 3.21 g S: 0.12 g B: 0.84 BE | **Kürbissuppe**<br>▽ f<br>N: 51.21 kcal F: 1.73 g GF: 0.24 g C: 7.13 g Z: 6.09 g P: 1.55 g S: 5.72 g B: 0.56 BE | **Hühnerbrühe mit Suppennudeln**<br>♠ a i |
| Vegetarisch<br>ab 6,50 € | **Pasta mit Gemüsebolognese**<br>▽ 2 c a a1<br>N: 141.95 kcal F: 1.25 g GF: 0.20 g C: 26.99 g Z: 1.60 g P: 5.22 g S: 1.61 g B: 2.25 BE | **Süß saure Eier mit Kartoffelstampf** | **Tortellini mit Kräuter Sauce (wahlweise Hartkäse 7,00€)** | **Kichererbsencurry mit Reis**<br>f y | **Vegane Gyrospfanne mit Djuvec Reis und Krautsalat**<br>æ ∞ f<br>N: 198.07 kcal F: 11.86 g GF: 2.39 g C: 2.47 g Z: 2.04 g P: 20.44 g S: 3.01 g B: 0.20 BE |
| Hauptgericht<br>8,50 € | **Chilli con Carne mit Reis**<br>ψ ϖ y | **Jägerschnitzel mit Pasta und Tomatensauce**<br>♠ a1 a c | **Hühnerfrikassee mit Reis**<br>♠ i z g g1 y | **Szegediner Gulasch mit Kartoffeln**<br>& ∫ ϖ c g a g1 a1<br>N: 134.58 kcal F: 8.32 g GF: 3.29 g C: 5.74 g Z: 0.86 g P: 9.19 g S: 0.21 g B: 0.48 BE | **Backfisch mit Kartoffelbrei und Dillsauce**<br>z c g g1 d |

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**
- **a** Gluten
- **c** Eier
- **f** Soja
- **g1** Milcheiweiß
- **j** Senf
- **z** Zitrusfrucht
- **a1** Weizen
- **d** Fisch
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **i** Sellerie
- **y** Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**
- **2** mit Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**
- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

**Öffnungszeiten**

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht – Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

