

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 ab 3,00 €	Karotten-Kartoffel-Eintopf ∇ j i g g1 N: 61.04 kcal F: 2.10 g GF: 1.27 g C: 7.96 g Z: 2.82 g P: 2.25 g S: 0.56 g B: 0.65 BE	Perlgraupeneintopf (wahlweise mit Rauchfleisch) ∇ i N: 6.79 kcal F: 0.08 g GF: 0.02 g C: 1.00 g Z: 0.99 g P: 0.44 g S: 1.04 g B: 0.08 BE	Cremesuppe von grünen Erbsen æ ∇ j i g g1 N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE	Nudeleintopf (wahlweise mit Hähnchenfleisch) ∇ c i a a1 N: 37.11 kcal F: 0.27 g GF: 0.06 g C: 7.03 g Z: 2.86 g P: 1.49 g S: 9.45 g B: 0.59 BE	Milchnudeln mit Waldbeersauce ∇ j a c g g1 N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE
Essen 2 vegetarisch 4,00 €	Pasta mit Kürbispesto æ ∇ j c i a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Ebly-Gemüse-Pfanne mit pikanter Tomatensoße j æ ∇ g1 a1 i N: 6.79 kcal F: 0.08 g GF: 0.02 g C: 1.00 g Z: 0.99 g P: 0.44 g S: 1.04 g B: 0.08 BE	Frisches mediterranes Gemüse mit Reissnudeln j æ ∇ a c g1 i N: 53.97 kcal F: 0.38 g GF: 0.08 g C: 11.01 g Z: 2.17 g P: 1.41 g S: 0.81 g B: 0.91 BE	Asiatische Eierreispfanne mit Gemüse (wahlweise mit Entenfleisch) æ ∇ x f k i g1 c N: 97.83 kcal F: 0.88 g GF: 0.29 g C: 19.42 g Z: 4.79 g P: 2.68 g S: 0.03 g B: 1.62 BE	Vegetarisches Bauernfrühstück, Weißkrautsalat, Gewürzgurke j ∇ c i a a1 N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE
Essen 3 4,50 €	Currywurst mit Pommes frites æ ω 15 f i j a1 g1 a z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Gebatener Leberkäse, süßen Senf, Bratkartoffeln mit Speck ω 15 f k a c i j g N: 140.61 kcal F: 10.28 g GF: 3.04 g C: 7.25 g Z: 2.35 g P: 4.82 g S: 2.39 g B: 0.60 BE	Hähnchenbrustfilet in Paprika-Sahne-Soße, Spätzle j æ ♣ g1 i a a1 N: 91.11 kcal F: 2.82 g GF: 0.84 g C: 9.20 g Z: 1.39 g P: 7.06 g S: 0.32 g B: 0.77 BE	Pfefferpotthast mit Serviettenknödel æ ψ j 16 g a g1 a1 N: 159.35 kcal F: 8.11 g GF: 4.08 g C: 7.20 g Z: 1.85 g P: 13.07 g S: 0.43 g B: 0.60 BE	Fisch nach Tagesangebot

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mo - Fr: 08.00 - 16.00 Uhr
 Mittagstisch Mo - Fr: 11.30 - 15.00 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise