

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 ab 3,00 €	Blumenkohleintopf ∇ g g1 N: 124.46 kcal F: 6.95 g GF: 4.12 g C: 12.99 g Z: 3.27 g P: 2.22 g S: 9.77 g B: 1.08 BE	Käse-Lauch-Suppe æ j g g1 N: 91.83 kcal F: 6.44 g GF: 4.06 g C: 4.10 g Z: 0.91 g P: 4.24 g S: 0.87 g B: 0.33 BE	BBQ-Gemüse-Eintopf ∇ j g a g1 a1 N: 87.22 kcal F: 2.85 g GF: 1.21 g C: 10.32 g Z: 2.53 g P: 4.88 g S: 0.19 g B: 0.86 BE	Weißkohleintopf æ j g g1 N: 65.87 kcal F: 2.81 g GF: 1.33 g C: 6.16 g Z: 1.37 g P: 3.84 g S: 0.51 g B: 0.51 BE	Hefeklöße in Butter geschwenkt, Vanillesoße ∇ g1 a a1 N: 244.79 kcal F: 6.65 g GF: 5.03 g C: 40.45 g Z: 13.40 g P: 5.28 g S: 0.10 g B: 3.38 BE
Essen 2 vegetarisch 4,00 €	Gebackene Falafelbällchen, Humus, Cous-Cous-Salat ∇ j g g1 N: 34.28 kcal F: 0.53 g GF: 0.18 g C: 4.76 g Z: 4.24 g P: 2.04 g S: 7.32 g B: 0.40 BE	Bohnenpfanne mit Kräuterreis æ j ∇ g j N: 69.13 kcal F: 0.43 g GF: 0.12 g C: 14.39 g Z: 0.61 g P: 1.67 g S: 0.50 g B: 1.20 BE	Vegetarischer Mixteller, gemischter Salat æ j ∇ g1 f k j j a c N: 13.20 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 1.60 g Z: 1.69 g P: 1.02 g S: 0.02 g B: 0.13 BE	Kichererbsen-Kokos-Curry mit Basmatireis ∇ g1 i f k N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE	Pasta mit Rahmchampignon æ ∇ 16 g a1 N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE
Essen 3 4,50 €	Paniertes Hähnchenschnitzel, Sauce Bernaise, Karottengemüse, Kroketten ♣ c g a g1 a1 N: 203.84 kcal F: 15.54 g GF: 8.92 g C: 6.51 g Z: 0.60 g P: 9.41 g S: 1.06 g B: 0.54 BE	Geschmorte Wirsingroulade, Specksoße, Kartoffelstampf j ω ψ 16 c g a f k j i N: 67.99 kcal F: 1.49 g GF: 0.64 g C: 5.63 g Z: 1.13 g P: 7.77 g S: 0.34 g B: 0.47 BE	Geflügelgeschnetzeltes "Stroganoff Art", Spätzle ♣ g1 c a a1 j i N: 85.56 kcal F: 4.89 g GF: 2.69 g C: 5.27 g Z: 3.37 g P: 4.93 g S: 3.32 g B: 0.43 BE	Panierte Jagdwurstscheibe, Tomatensoße, Nudeln j ω 2 15 c g a g1 a1 N: 165.47 kcal F: 6.51 g GF: 2.29 g C: 18.05 g Z: 1.35 g P: 8.49 g S: 1.11 g B: 1.50 BE	Fisch nach Tagesangebot

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam

- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mo - Fr: 08.00 - 16.00 Uhr
 Mittagstisch Mo - Fr: 11.30 - 15.00 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise