

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 ab 3,00 €	<b>Käsesuppe mit Croutons, ( wahlweise mit Speck )</b> ∇ j g a g1 a1 N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE	<b>Mediterraner Gemüseintopf mit Reis</b> ∇ g i	<b>Paprika-Creme-Suppe ( wahlweise mit Hartkäse )</b> ∇ g a a1 N: 44.04 kcal F: 2.56 g GF: 0.99 g C: 4.14 g Z: 1.45 g P: 1.06 g S: 0.47 g B: 0.34 BE	<b>Weißkohleintopf ( wahlweise mit Rauchfleisch )</b> j i g g1 a1 N: 90.23 kcal F: 6.14 g GF: 2.06 g C: 4.56 g Z: 2.28 g P: 4.23 g S: 2.07 g B: 0.38 BE	<b>Graupeneintopf mit Gemüse und Eierstich</b> j ∇ g y a a1 i c N: 41.22 kcal F: 1.54 g GF: 0.43 g C: 3.78 g Z: 3.49 g P: 2.90 g S: 0.15 g B: 0.31 BE
Essen 2 vegetarisch 4,00 €	<b>Spätzlepfanne mit Gemüse, Basilikumsoße, konfierte Tomaten</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE	<b>Grüne Pasta mit frischen Champignons in Rahm</b> æ ∇ j 16 c i a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	<b>Spinatknödel mit Frischkäsesoße und Rucola</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 142.73 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE	<b>Blumenkohlcurry mit Basmatireis</b> æ ∇ j z g g1 N: 145.80 kcal F: 8.34 g GF: 5.32 g C: 15.29 g Z: 2.60 g P: 2.26 g S: 5.66 g B: 1.27 BE	<b>Gebratene Gnocchi, Tomatensoße, geriebener Mozzarella</b> ∇ j i c g a g1 a1 N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE
Essen 3 4,50 €	<b>Wirsingkohlroulade, Specksoße, Kartoffeln</b> j ω 15 c g a g1 a1 N: 214.27 kcal F: 18.73 g GF: 9.62 g C: 8.76 g Z: 1.36 g P: 3.09 g S: 0.16 g B: 0.73 BE	<b>Paniertes Schweineschnitzel, Pommes frites, Salatbeilage</b> & ω g i f k j c z a a1 N: 134.57 kcal F: 5.64 g GF: 1.92 g C: 5.74 g Z: 0.81 g P: 15.05 g S: 1.88 g B: 2.53 BE	<b>Putengyros, Tzatziki, Djuvec-Reis</b> j æ ♣ g1 N: 175.76 kcal F: 9.96 g GF: 1.76 g C: 7.86 g Z: 1.63 g P: 13.12 g S: 2.42 g B: 512.00 BE	<b>Geflügelgeschnetzeltes in Senfsoße, Pasta</b> ♣ j c i j z g a g1 a1 N: 71.79 kcal F: 1.00 g GF: 0.45 g C: 7.69 g Z: 1.47 g P: 7.73 g S: 1.25 g B: 0.63 BE	<b>Fisch nach Tagesangebot</b>
Essen 4 ab 5,70 €				<b>Zwiebelrostbraten vom Roastbeef, Soße, Herzoginkartoffeln</b> ψ j 16 j i g a g1 a1 N: 95.53 kcal F: 5.99 g GF: 3.17 g C: 4.38 g Z: 2.93 g P: 6.02 g S: 1.43 g B: 0.36 BE	

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 15 Nitrat/Nitrit
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch

**Öffnungszeiten**

Frühstück: **08.00 - 11.00 Uhr**  
 Öffnungszeiten Mo - Fr: **08.00 - 16.00 Uhr**  
 Mittagstisch Mo - Fr: **11.30 - 15.00 Uhr**

**Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten**

Telefonnummer: **(030) 2325 1950**  
 E-Mail-Adresse: **kantine.abgh@u-s-e.org**  
*Einlass externer Gäste siehe Hinweise*