

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 ab 3,00 €	Kartoffel-Lauch-Suppe j v i N: 84.99 kcal F: 0.32 g GF: 0.08 g C: 17.65 g Z: 5.07 g P: 2.35 g S: 22.45 g B: 1.47 BE	Karotten-Ingwer-Suppe v i g N: 27.57 kcal F: 1.16 g GF: 0.69 g C: 3.46 g Z: 3.05 g P: 0.80 g S: 0.84 g B: 0.28 BE	Linseneintopf (zusätzlich mit gebratenen Wienerscheiben 4,50€) v 15 g1 a i j N: 71.84 kcal F: 0.61 g GF: 0.22 g C: 9.42 g Z: 1.24 g P: 6.74 g S: 3.54 g B: 0.78 BE	Vegetarische Kartoffelsuppe (zusätzlich mit Rauchfleisch 4,50€) æ j v i a a1 N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE	Fischeintopf j g d g1 N: 158.10 kcal F: 3.46 g GF: 1.86 g C: 0.51 g Z: 0.39 g P: 30.87 g S: 12.72 g B: 0.04 BE
Essen 2 vegetarisch 4,00 €	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße æ j f k i c g a g1 a1 N: 70.04 kcal F: 3.20 g GF: 1.15 g C: 6.97 g Z: 2.52 g P: 3.17 g S: 0.60 g B: 0.58 BE	Spinat-Ricotta-Knödel mit frischen Spargelragout, Semmelschmelze v j c g a g1 a1 N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE	Pasta mit mediterranen Gemüse (zusätzlich mit Hartkäse 4,50€) æ v j c i a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Vegetarische Maultaschen, Kräutersoße, Rucola v j i g a g1 a1 N: 74.99 kcal F: 3.63 g GF: 1.80 g C: 8.04 g Z: 1.65 g P: 2.46 g S: 0.96 g B: 0.66 BE	Bratkartoffeln mit 2 Setzeiern, Gurken-Schmand-Salat mit Dill v g1 i c N: 85.55 kcal F: 1.66 g GF: 0.15 g C: 15.53 g Z: 0.70 g P: 1.64 g S: 16.19 g B: 1.30 BE
Essen 3 4,50 €	Cordon bleu vom Geflügel, Maigemüse in BBQ-Soße, Kartoffelrösti ♣ j 15 c a f k i j g1 N: 120.35 kcal F: 5.69 g GF: 1.99 g C: 6.81 g Z: 0.99 g P: 10.28 g S: 2.35 g B: 0.56 BE	Schmorkohl-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffeln ψ ω g1 j i a a1 N: 97.14 kcal F: 2.30 g GF: 0.91 g C: 14.08 g Z: 3.87 g P: 4.71 g S: 9.48 g B: 1.17 BE	Gebratene Hähnchenkeule, Holländische Soße, Blumenkohl, Rosmarinkartoffeln ♣ j g1 i N: 95.68 kcal F: 4.13 g GF: 1.12 g C: 5.36 g Z: 0.54 g P: 9.07 g S: 0.29 g B: 0.45 BE	Pasta Carbonara (zusätzlich mit Hartkäse 4,50€) æ ω j g a g1 a1 N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE	Geflügelcurry mit Kokosmilch und Gemüse, Reis ♣ a f k i g N: 87.32 kcal F: 4.81 g GF: 3.19 g C: 1.80 g Z: 1.42 g P: 9.19 g S: 0.33 g B: 0.15 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mo - Fr: 08.00 - 16.00 Uhr
 Mittagstisch Mo - Fr: 11.30 - 15.00 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise