

KW 34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Weißer Bohneneintopf</b> ∇ j i y g a g1 a1 N: 32.28 kcal F: 1.45 g GF: 0.78 g C: 3.32 g Z: 1.62 g P: 1.40 g S: 0.88 g B: 0.27 BE	<b>Veganer Kartoffelgulasch</b> ∞ i a a1 N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE	<b>Blumenkohl-Creme-Suppe</b> æ ∇ j g1 N: 67.29 kcal F: 2.42 g GF: 1.27 g C: 9.24 g Z: 2.77 g P: 1.81 g S: 0.63 g B: 0.76 BE	<b>Karotten-Mango-Suppe ( wahlweise mit Balkankäse und Speck 5,00 € )</b> æ ∇ g N: 27.57 kcal F: 1.16 g GF: 0.69 g C: 3.46 g Z: 3.05 g P: 0.80 g S: 0.84 g B: 0.28 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker ( wahlweise mit Apfelmus 5,00€ )</b> ∇ j g1 a1 a c g N: 155.18 kcal F: 5.61 g GF: 2.37 g C: 21.13 g Z: 10.56 g P: 4.14 g S: 0.17 g B: 1.76 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Käsesoufflé, gemischter Salat, Preiselbeeren, Baguette</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE	<b>Pasta mit Avocadopesto ( wahlweise mit Hartkäse 5,50€ )</b> æ ∇ j k a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	<b>Frisches Ofengemüse mit Balkankäse, tomatisierte Rosmarinkartoffeln</b> æ ∇ i N: 53.97 kcal F: 0.38 g GF: 0.08 g C: 11.01 g Z: 2.17 g P: 1.41 g S: 0.81 g B: 0.91 BE	<b>Vegetarische Frühlingssrolle, asiatischer Glasnudelsalat</b> ∇ e c f k i N: 69.13 kcal F: 0.43 g GF: 0.12 g C: 14.39 g Z: 0.61 g P: 1.67 g S: 0.50 g B: 1.20 BE	<b>Rührei, Rahmspinat, Kartoffelstampf</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 110.55 kcal F: 5.66 g GF: 2.31 g C: 8.53 g Z: 2.49 g P: 6.15 g S: 3.47 g B: 0.71 BE
Essen 3 6,00 €	<b>Paniertes Schweineschnitzel, Röstkartoffeln, Gurken-Schmand-Salat</b> & ∞ g c a a1 z N: 120.61 kcal F: 3.24 g GF: 1.11 g C: 10.21 g Z: 0.56 g P: 12.30 g S: 1.60 g B: 5.07 BE	<b>Currywurst mit Pommes frites</b> æ ∞ z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	<b>Geschmorter Schweinerollbraten "Allgäuer Art", Bratensoße, Bayrisch Kraut, Kartoffelkloß</b> ∞ j 15 a1 i a c	<b>Gebratene Hähnchenunterschenkel, Lauchgemüse in Rahm, Kroketten</b> ♣ g N: 100.06 kcal F: 3.46 g GF: 2.20 g C: 10.02 g Z: 1.03 g P: 7.06 g S: 0.22 g B: 0.83 BE	<b>Fisch nach Tagesangebot</b>

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe**
- a Gluten
  - c Eier
  - f Soja
  - g1 Milcheiweiß
  - k Sesam
  - z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- e Erdnüsse
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- Zusatzstoffe**
- 15 Nitrat/Nitrit

- Eigenschaften**
- ♣ Geflügel
  - j Laktose
  - ∞ Schweinefleisch
  - ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Vegan

## Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr  
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr  
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

**Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten**

Telefonnummer: (030) 2325 1950  
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org  
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise