

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Grüne Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) 	Kürbis-Kokos-Suppe 	Cremige Zwiebelsuppe mit Apfel (wahlweise mit Speck 5,00€) 	Sellerie-Creme-Suppe mit Croutons 	Bratapfel mit Vanillesoße 
	Vegetarische Kohlroulade, Tomatensoße, Kartoffeln 	Pasta Pesto, konfierte Tomaten, Rucola (wahlweise Hartkäse 6,00€) 	Gebatene Maultaschen, Lauchgemüse in Rahm, Kräuter-Schmand-Topping 	Kürbiscurry mit Basmatireis 	Spinat Lasagne mit pikanter Paprikasoße 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €					
Essen 3 6,00 €	Szegediner Gulasch, Spätzle 	Currywurst mit Pommes frites 	Gekochte Rinderbrust, Meerrettichsoße, Wurzelgemüse, Kartoffeln 	Gebratene Hähnchenbrust mit Pesto mariniert, Karotten in Estragonrahm, Rosmarinkartoffeln 	Seelachs in Sesampanade, Kartoffel- Röstzwiebel-Stampf, Gurken-Schmand- Salat 

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Grüne Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) ▽ i N: 104.25 kcal F: 2.32 g GF: 1.00 g C: 8.66 g Z: 1.66 g P: 11.85 g S: 6.06 g B: 0.72 BE	Kürbis-Kokos-Suppe æ ▽ j g a x g1 a1 N: 260.28 kcal F: 13.18 g GF: 7.85 g C: 28.89 g Z: 4.14 g P: 6.46 g S: 2.48 g B: 2.40 BE	Cremige Zwiebelsuppe mit Apfel (wahlweise mit Speck 5,00€) ▽ g g1 i z N: 71.47 kcal F: 4.64 g GF: 4.13 g C: 5.89 g Z: 5.14 g P: 1.31 g S: 1.78 g B: 0.48 BE	Sellerie-Creme-Suppe mit Croutons æ ▽ j i g a g1 a1 N: 105.54 kcal F: 8.17 g GF: 3.93 g C: 5.92 g Z: 2.00 g P: 2.27 g S: 0.27 g B: 0.49 BE	Bratapfel mit Vanillesoße ▽ j g a g1 a1 N: 294.03 kcal F: 8.86 g GF: 6.66 g C: 46.16 g Z: 10.79 g P: 6.92 g S: 0.17 g B: 3.85 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Vegetarische Kohlroulade, Tomatensoße, Kartoffeln ▽ g a a1 N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE	Pasta Pesto, konfierte Tomaten, Rucola (wahlweise Hartkäse 6,00€) æ ▽ j k a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Gebratene Maultaschen, Lauchgemüse in Rahm, Kräuter-Schmand-Topping ▽ g g1 c i a a1 N: 121.82 kcal F: 1.53 g GF: 0.21 g C: 22.32 g Z: 0.50 g P: 4.34 g S: 0.39 g B: 1.86 BE	Kürbiscurry mit Basmatireis ▽ g1 i k a a1 N: 35.82 kcal F: 2.23 g GF: 0.62 g C: 3.18 g Z: 1.95 g P: 0.74 g S: 0.29 g B: 0.26 BE	Spinat Lasagne mit pikanter Paprikasoße æ j i c g a g1 a1 N: 70.04 kcal F: 3.20 g GF: 1.15 g C: 6.97 g Z: 2.52 g P: 3.17 g S: 0.60 g B: 0.58 BE
Essen 3 6,00 €	Szegediner Gulasch, Spätzle g j æ 5 g g1 N: 117.21 kcal F: 6.79 g GF: 2.99 g C: 5.83 g Z: 2.03 g P: 5.52 g S: 0.63 g B: 0.49 BE	Currywurst mit Pommes frites ♣ æ z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Gekochte Rinderbrust, Meerrettichsoße, Wurzelgemüse, Kartoffeln ψ j i g g1 N: 129.78 kcal F: 7.15 g GF: 3.97 g C: 6.61 g Z: 1.89 g P: 9.65 g S: 6.02 g B: 0.55 BE	Gebratene Hähnchenbrust mit Pesto mariniert, Karotten in Estragonrahm, Rosmarinkartoffeln æ ♣ j 2 z g a g1 a1 N: 103.59 kcal F: 4.11 g GF: 2.68 g C: 11.76 g Z: 1.51 g P: 4.61 g S: 0.41 g B: 0.97 BE	Seelachs in Sesampanade, Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf, Gurken-Schmand-Salat ≈ c j d a a1 N: 141.65 kcal F: 6.84 g GF: 2.81 g C: 7.77 g Z: 1.54 g P: 12.07 g S: 4.32 g B: 0.65 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
- a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
j Laktose
& Muskelfleisch
æ Schweinefleisch
- æ Knoblauch
≈ MSC
ψ Rindfleisch
▽ Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org