

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Paprikacremesuppe ▽ g a a1 N: 44.04 kcal F: 2.56 g GF: 0.99 g C: 4.14 g Z: 1.45 g P: 1.06 g S: 0.47 g B: 0.34 BE	Rosenkohleintopf ▽ j i g a g1 a1 N: 63.28 kcal F: 2.45 g GF: 1.54 g C: 8.63 g Z: 2.10 g P: 1.54 g S: 8.76 g B: 0.72 BE	Sellerie-Merrrettichsuppe mit Croutons æ ▽ j i g a g1 a1 N: 105.54 kcal F: 8.17 g GF: 3.93 g C: 5.92 g Z: 2.00 g P: 2.27 g S: 0.27 g B: 0.49 BE	Rote Linsensuppe "türkische Art" 3 2 y g N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Feiertag
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pasta mit Spinat-Gorgonzola-Sauce ▽ j c g a g1 a1 N: 150.36 kcal F: 9.19 g GF: 5.08 g C: 11.35 g Z: 3.11 g P: 5.45 g S: 7.10 g B: 0.95 BE	Pirogen mit Zwiebelschmelz und Zitronen-Kräuterschmand ▽ j z g a g1 a1 N: 208.31 kcal F: 7.20 g GF: 4.36 g C: 31.88 g Z: 2.23 g P: 3.65 g S: 1.70 g B: 2.66 BE 4,50 €	Pikantes Kürbis Ragout mit Djuvec-Reis ▽ k a a1 N: 75.74 kcal F: 2.00 g GF: 0.47 g C: 11.50 g Z: 3.11 g P: 2.74 g S: 0.14 g B: 0.96 BE	Buntes Gemüseragout "Holzfäller Art" mit Kräuterkartoffeln æ ▽ j g g1 N: 90.83 kcal F: 4.40 g GF: 2.70 g C: 10.64 g Z: 3.35 g P: 1.87 g S: 0.41 g B: 0.88 BE	Feiertag
Essen 3 6,00 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Kartoffelrösti ψ a1 j i c N: 89.97 kcal F: 4.86 g GF: 2.53 g C: 6.36 g Z: 2.94 g P: 4.98 g S: 3.01 g B: 0.53 BE	Geflügelcurrywurst mit Pommes und Currysauce j æ ♣ 2 15 j g a g1 a1 z N: 93.88 kcal F: 4.54 g GF: 3.00 g C: 9.21 g Z: 1.64 g P: 3.65 g S: 0.45 g B: 0.76 BE	Hackbraten "griechische Art" mit grünen Bohnen und Grillkartoffeln ω ψ j 11 j a c g g1 a1 N: 146.61 kcal F: 4.81 g GF: 2.37 g C: 19.17 g Z: 1.86 g P: 6.26 g S: 3.01 g B: 1.60 BE	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln & j ω 5 g g1 N: 117.21 kcal F: 6.79 g GF: 2.99 g C: 5.83 g Z: 2.03 g P: 5.52 g S: 0.63 g B: 0.49 BE	Feiertag
Essen 4				Kalbsschnitzel mit Rahmchampignons und Kroketten 12,90€ ψ j g g1 N: 104.88 kcal F: 5.70 g GF: 3.55 g C: 8.58 g Z: 1.77 g P: 4.61 g S: 0.22 g B: 0.71 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise