

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Spargel-Crémesuppe</b> v j g g1 N: 73.88 kcal F: 6.21 g GF: 3.66 g C: 3.34 g Z: 3.23 g P: 1.29 g S: 8.17 g B: 0.28 BE	<b>Vegane Pilz-Soljanka (wahlweise mit Kräuterschmand)</b> v j z g g1 N: 173.03 kcal F: 12.18 g GF: 5.87 g C: 10.80 g Z: 10.32 g P: 4.94 g S: 0.05 g B: 0.90 BE	<b>Kürbiscremesuppe mit Grießklößchen</b> v j 2 i c g a x g1 N: 58.79 kcal F: 2.24 g GF: 0.92 g C: 7.51 g Z: 4.20 g P: 1.94 g S: 2.82 g B: 0.61 BE	<b>Zucchini-Käse-Suppe mit Kräuter-Croutons</b> v j i a g1 a1 N: 150.06 kcal F: 2.17 g GF: 1.04 g C: 26.11 g Z: 2.01 g P: 6.05 g S: 1.24 g B: 2.18 BE	<b>Milchreis mit Zucker und Zimt (wahlweise mit Apfelmus 5,00€)</b> v j g g1 N: 109.52 kcal F: 0.89 g GF: 0.39 g C: 23.17 g Z: 7.38 g P: 1.80 g S: 0.01 g B: 1.93 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Pasta mit Tomaten-Oliven Ragout und Balkankäse</b> æ v j a g1 a1 N: 82.88 kcal F: 3.90 g GF: 2.25 g C: 8.00 g Z: 4.57 g P: 3.73 g S: 7.72 g B: 0.66 BE	<b>Ananas-Curry mit Eierreis</b> æ v c z N: 98.79 kcal F: 4.19 g GF: 2.55 g C: 12.60 g Z: 2.27 g P: 2.38 g S: 0.37 g B: 1.05 BE	<b>Ebly-Pfanne mit Gemüse und Kräutersoße</b> v j a 1 i g a g1 N: 109.99 kcal F: 0.92 g GF: 0.44 g C: 22.27 g Z: 7.59 g P: 2.76 g S: 0.65 g B: 1.86 BE	<b>Gemischter Blattsalat mit Gemüse-Vollkornbrätling und Kresse Dip</b> v j a g g1 N: 77.71 kcal F: 3.39 g GF: 1.47 g C: 7.08 g Z: 2.97 g P: 4.37 g S: 2.88 g B: 0.59 BE	<b>Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl</b> v j g g1 N: 73.74 kcal F: 3.04 g GF: 1.58 g C: 6.29 g Z: 2.06 g P: 4.89 g S: 0.22 g B: 0.52 BE
Essen 3 6,00 €	<b>Bratwurstschnecke mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln</b> ø i N: 88.09 kcal F: 5.45 g GF: 2.24 g C: 6.08 g Z: 1.36 g P: 3.55 g S: 0.67 g B: 0.51 BE	<b>Hähnchen Cordon-Bleu mit Blumenkohl-Hollandaise und Kroketten</b> ♦ a1 o g a g1 N: 185.40 kcal F: 13.99 g GF: 7.25 g C: 6.20 g Z: 0.66 g P: 8.60 g S: 1.49 g B: 0.51 BE	<b>Schaschlik-Pfanne mit Spätzle</b> f ø i z g a g1 a1 N: 154.86 kcal F: 10.34 g GF: 3.23 g C: 10.06 g Z: 1.52 g P: 5.55 g S: 0.79 g B: 0.84 BE	<b>Hühnerfrikassee mit Wildreis</b> v ♦ 3 2 1 h1 t y z g a g1 a1 N: 80.03 kcal F: 1.18 g GF: 0.28 g C: 12.72 g Z: 4.14 g P: 4.25 g S: 0.50 g B: 1.05 BE	<b>Fisch nach Tagesangebot</b>

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten  
c Eier  
g1 Milcheiweiß  
i Sellerie  
t Schalenfrucht  
y Hülsenfrucht

a1 Weizen  
g Milch und Milcherzeugnisse  
h1 Mandel  
j Senf  
x Honig  
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
3 mit Antioxidationsmittel

2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

v Alkohol  
æ Knoblauch  
ø Schweinefleisch

♦ Geflügel  
f Laktose  
v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org