

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Pikante Paprika-Creme-Suppe ▽ g a a1 N: 44.04 kcal F: 2.56 g GF: 0.99 g C: 4.14 g Z: 1.45 g P: 1.06 g S: 0.47 g B: 0.34 BE	Frische Französische Zwiebelsuppe mit Kräutern & Baguette ▽ j i g g1 N: 112.65 kcal F: 10.47 g GF: 7.10 g C: 3.45 g Z: 1.78 g P: 1.33 g S: 0.61 g B: 0.29 BE	Klare Gemüsesuppe mit Spargel und Eierflocken ▽ i c N: 23.29 kcal F: 1.20 g GF: 0.35 g C: 1.11 g Z: 1.10 g P: 1.97 g S: 0.85 g B: 0.09 BE	Basilikum-Creme-Suppe æ ▽ i g N: 74.21 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 15.31 g Z: 2.68 g P: 1.82 g S: 0.71 g B: 1.27 BE	Milchreis mit Zucker und Zimt (wahlweise mit Apfelmus 5,00€) ▽ j g g1 N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gemüsespieß, Bechamelkartoffeln, Ajar-Joghurt-Dip ▽ j j i g a g1 a1 N: 151.73 kcal F: 3.99 g GF: 2.12 g C: 25.12 g Z: 2.61 g P: 3.54 g S: 4.52 g B: 2.09 BE	Vegane Gyrospfanne mit tomatisierten Reis ∞ N: 155.08 kcal F: 8.63 g GF: 1.58 g C: 6.20 g Z: 1.65 g P: 13.00 g S: 2.53 g B: 0.52 BE	Lazanki-Pfanne mit Coleslaw-Salat ▽ j c k i f g g1 N: 127.00 kcal F: 2.22 g GF: 0.86 g C: 17.01 g Z: 3.10 g P: 9.31 g S: 1.07 g B: 1.41 BE	Gefüllte Zucchini, Tomatensoße & Vollkornreis j æ ▽ g i N: 40.84 kcal F: 0.20 g GF: 0.03 g C: 8.13 g Z: 3.22 g P: 1.31 g S: 4.97 g B: 0.67 BE	Kohlrabi-Kräuter-Medallions, Kräutersoße, Drillingskartoffeln ▽ æ j c j a a2 g g1 N: 94.27 kcal F: 6.74 g GF: 3.44 g C: 2.19 g Z: 1.40 g P: 6.31 g S: 1.37 g B: 0.18 BE
Essen 3 6,00 €	Hähnchenbrust gefüllt mit Käse & Schinken mit Pasta & Paprika-Tomatensoße ♣ j a c g g1 N: 86.47 kcal F: 3.57 g GF: 0.96 g C: 4.73 g Z: 1.78 g P: 8.63 g S: 1.40 g B: 0.39 BE	Curryboulette, geschmolzene Zwiebeln, Pommes frites æ ψ ω j g1 a c N: 145.53 kcal F: 7.70 g GF: 2.96 g C: 9.96 g Z: 2.03 g P: 8.91 g S: 3.71 g B: 0.83 BE	Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art", Kartoffelrösti ♣ j 5 i j g a g1 a1 N: 188.34 kcal F: 9.33 g GF: 3.90 g C: 16.46 g Z: 1.11 g P: 7.04 g S: 0.91 g B: 1.37 BE	Gebatener Leberkäse mit Kartoffel-Gurkensalat & Süßer Senf æ ψ ω 15 g N: 140.61 kcal F: 10.28 g GF: 3.04 g C: 7.25 g Z: 2.35 g P: 4.82 g S: 2.39 g B: 0.60 BE	Gebackene Tintenfischringe, Curry-Dip, gemischter Salat c d a a1 N: 121.62 kcal F: 5.60 g GF: 0.92 g C: 11.40 g Z: 1.28 g P: 6.09 g S: 2.37 g B: 0.95 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe
- a Gluten
 - a2 Roggen
 - d Fisch
 - g Milch und Milcherzeugnisse
 - i Sellerie
 - k Sesam
 - a1 Weizen
 - c Eier
 - f Soja
 - g1 Milcheiweiß
 - j Senf

- Zusatzstoffe
- 5 geschwefelt
 - 15 Nitrat/Nitrit

- Eigenschaften
- ♣ Geflügel
 - j Laktose
 - ω Schweinefleisch
 - ▽ Vegetarisch
 - æ Knoblauch
 - ψ Rindfleisch
 - ∞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise