

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Pfingstmontag	Kartoffel-Mais-Suppe (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) <small>N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE v i a a1</small> 	Asiatische Kohlsuppe (Wahlweise mit geräuchertem Tofu 4,50€) <small>N: 81.12 kcal F: 2.73 g GF: 1.07 g C: 8.08 g Z: 0.98 g P: 5.78 g S: 0.71 g B: 0.67 BE j o 2 1 5 y l g g1</small> 	Kalte Rote Bete Suppe "Litewski" (Wahlweise mit Ei 4,50€) <small>N: 122.16 kcal F: 9.04 g GF: 5.33 g C: 7.66 g Z: 7.52 g P: 2.09 g S: 11.36 g B: 0.64 BE v i 3 g g1</small> 	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (wahlweise mit Apfelmus 4,50€) <small>N: 151.37 kcal F: 5.37 g GF: 2.28 g C: 20.82 g Z: 10.68 g P: 4.08 g S: 0.17 g B: 1.74 BE v j g a1 a c g</small> 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pfingstmontag	Rote Bete Puffer mit Kräuter-Zitronen-Schmand und gem. Salat <small>N: 78.64 kcal F: 3.67 g GF: 2.05 g C: 8.88 g Z: 3.66 g P: 1.97 g S: 0.56 g B: 0.73 BE æ v j 2 y a1 i c z g g1</small> 	Blumenkohlcurry mit Basmatireis (Wahlweise mit Röstzwiebeln 5,50€) <small>N: 145.80 kcal F: 8.34 g GF: 5.32 g C: 15.29 g Z: 2.60 g P: 2.26 g S: 5.66 g B: 1.27 BE æ v j z g g1</small> 	Paniertes Käseschnitzel, Petersilienkartoffeln, Preiselbeerrahm <small>N: 104.20 kcal F: 6.51 g GF: 2.86 g C: 7.75 g Z: 1.97 g P: 3.56 g S: 3.28 g B: 0.65 BE v j c g a1 a1</small> 	Spinatstrudel mit Schnittlauchsosse und Schupfnudeln <small>N: 129.04 kcal F: 4.27 g GF: 2.09 g C: 18.03 g Z: 2.52 g P: 4.30 g S: 0.83 g B: 1.50 BE æ v j 2 i c g a g1 a1</small> 
Essen 3 6,00 €	Pfingstmontag	Currywurst mit Pommes frites <small>N: 142.99 kcal F: 9.91 g GF: 4.10 g C: 7.64 g Z: 1.06 g P: 5.77 g S: 0.90 g B: 0.63 BE j o 2 1 5 g g1</small> 	Bierkutschersteak mit Bratkartoffel dazu Zwiebelschmelz und Krautsalat <small>N: 138.64 kcal F: 8.03 g GF: 3.03 g C: 9.65 g Z: 5.21 g P: 6.25 g S: 7.83 g B: 0.81 BE j o j g a g1 a1</small> 	Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella gratiniert, Ratatouille, Reis <small>N: 128.22 kcal F: 7.81 g GF: 2.52 g C: 3.85 g Z: 3.42 g P: 10.60 g S: 0.86 g B: 0.32 BE æ v j j g g1</small> 	Poelterter Buntbarsch auf Wurzelgemüse und Kartoffelstampf <small>N: 55.60 kcal F: 1.47 g GF: 0.46 g C: 6.90 g Z: 0.76 g P: 3.22 g S: 0.50 g B: 0.57 BE i g d</small> 
Essen 4				Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise, Schweinefilet in Ei-Panade & Kartoffelgratin (12,90€) <small>N: 181.51 kcal F: 13.32 g GF: 8.01 g C: 9.44 g Z: 2.06 g P: 5.89 g S: 5.55 g B: 0.79 BE æ j o 1 5 c g a g1 a1</small> 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert E; Fett GE; davon gesättigte Fettsäuren C; Kohlenhydrate Z; davon Zucker P; Eiweiß S; Salz B; Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a1** Weizen
- d** Fisch
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- i** Sellerie
- y** Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- | Laktose

- ¤ Knoblauch
- ¤ Schweinefleisch
- ¤ Vegetarisch

Offnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

(030) 2325 1950
kantine.abqh@u-s-e.org

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise