

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Paprika-Creme-Suppe v g a a l N: 44.04 kcal F: 2.56 g GF: 0.99 g C: 4.14 g Z: 1.45 g P: 1.06 g S: 0.47 g B: 0.34 BE	Vegetarische Kartoffelsuppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v i a a l N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE	Blumenkohltopf mit frischem Kräutern a v j i g g l N: 67.29 kcal F: 2.42 g GF: 1.27 g C: 9.24 g Z: 2.77 g P: 1.81 g S: 0.63 g B: 0.76 BE	Vegetarische Hochzeitssuppe (wahlweise mit Fleischklößen 5,00€) v g l c i N: 46.94 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 9.96 g Z: 0.96 g P: 1.26 g S: 0.62 g B: 0.83 BE	Marillenfruchtknödel auf Erdbeer-Minze-Sauce j g a g l a l N: 79.87 kcal F: 1.15 g GF: 0.52 g C: 14.34 g Z: 7.09 g P: 2.46 g S: 4.81 g B: 1.20 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Salatbeilage v j c g a g l a l N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE	Vegetarische Frühlingsrolle, Glasnudelsalat, süß-sauer-Soße v i k x e l N: 69.13 kcal F: 0.43 g GF: 0.12 g C: 14.39 g Z: 0.61 g P: 1.67 g S: 0.50 g B: 1.20 BE	Gebackene Falafelbällchen, Bulgursalat, Joghurt-Minz-Dip v j k g l N: 34.28 kcal F: 0.53 g GF: 0.18 g C: 4.76 g Z: 4.24 g P: 2.04 g S: 7.32 g B: 0.40 BE	Asiatisches Linsencurry mit Koriander-Topping, Baguette Brot v i k i e y g N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Ofenkartoffeln mit frischem Kräuterquark & Leinöl v g N: 77.18 kcal F: 1.00 g GF: 0.64 g C: 13.82 g Z: 1.17 g P: 2.59 g S: 0.28 g B: 39.07 BE
					
Essen 3 6,00 €	Panierte Jagdwurst auf Letschosauce & Pasta j o 2 15 c g a g l a l N: 165.47 kcal F: 6.51 g GF: 2.29 g C: 18.05 g Z: 1.35 g P: 8.49 g S: 1.11 g B: 1.50 BE	Curryboulette mit Pommes frites a j 2 15 i g a g l a l N: 95.53 kcal F: 5.99 g GF: 3.17 g C: 4.38 g Z: 2.93 g P: 6.02 g S: 1.43 g B: 0.36 BE	Puten-Rollbraten "Sommergarten", Kräutersauce, Mandel-Brokkoli & Drillinge a a j h l i z g g l N: 76.09 kcal F: 2.42 g GF: 1.01 g C: 9.01 g Z: 3.33 g P: 4.28 g S: 0.19 g B: 0.75 BE	Pasta Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 6,50€) o a j p j g a g l a l N: 135.71 kcal F: 9.08 g GF: 4.50 g C: 4.87 g Z: 2.46 g P: 8.02 g S: 4.24 g B: 0.41 BE	Matjesfilet auf Hausfrauensauce & Bratkartoffeln = j g d g l N: 131.79 kcal F: 7.43 g GF: 2.11 g C: 9.14 g Z: 2.67 g P: 6.83 g S: 2.40 g B: 0.76 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

- Allergene Inhaltsstoffe
- a Gluten
 - c Eier
 - e Erdnüsse
 - g Milch und Milcherzeugnisse
 - h1 Mandel
 - k Sesam
 - x Honig
 - z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

- Zusatzstoffe
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

- Eigenschaften
- a Geflügel
 - j Laktose
 - p Rindfleisch
 - v Vegetarisch
- a Knoblauch
- = MSC
- o Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950
kantine.abgh@u-s-e.org