

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Kräuter-Creme-Suppe æ v j g g l N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE	Französische Zwiebelsuppe mit Käsecroutons æ v a l N: 40.98 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.51 g P: 0.74 g S: 0.69 g B: 0.70 BE	Waldpilz-Creme-Suppe j g a g l a l N: 84.61 kcal F: 5.11 g GF: 2.71 g C: 6.37 g Z: 0.66 g P: 3.33 g S: 0.07 g B: 0.53 BE	Zucchini-Creme-Suppe æ v j g a g l a l N: 142.63 kcal F: 2.56 g GF: 1.20 g C: 24.28 g Z: 1.80 g P: 5.16 g S: 1.12 g B: 2.02 BE	Grießbrei mit Erbeersauce v j g g l N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pierogi mit geschmolzenen Zwiebeln, Zitronenschmand æ v j k a g l a l N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Frische Rahmchampignons mit Semmelknödel æ v j g a g l a l N: 126.74 kcal F: 8.69 g GF: 5.07 g C: 8.63 g Z: 3.61 g P: 3.64 g S: 10.43 g B: 0.71 BE	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf, fruchtige Currysoße v j g g l N: 124.46 kcal F: 6.95 g GF: 4.12 g C: 12.99 g Z: 3.27 g P: 2.22 g S: 9.77 g B: 1.08 BE	Gebackener Camembert, Preiselbeeren, gemischter Salat æ v j a c g g l N: 91.83 kcal F: 6.44 g GF: 4.06 g C: 4.10 g Z: 0.91 g P: 4.24 g S: 0.87 g B: 0.33 BE	Vegetarische Paprikaschote, Tomatensoße, Reis v N: 54.77 kcal F: 0.33 g GF: 0.06 g C: 10.93 g Z: 4.53 g P: 1.58 g S: 10.40 g B: 0.91 BE
Essen 3 6,00 €	Geschmorte Kohlroulade, Specksoße, Butterkartoffeln u æ o g N: 87.42 kcal F: 3.93 g GF: 0.81 g C: 10.10 g Z: 2.60 g P: 2.66 g S: 2.16 g B: 0.84 BE	Currywurst mit Pommes frites æ o z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Kubanische Geflügelpfanne mit Congris (Reis mit Schwarzen Bohnen) j o c z g a g l a l N: 195.26 kcal F: 9.69 g GF: 5.30 g C: 13.70 g Z: 1.50 g P: 13.01 g S: 0.91 g B: 1.14 BE	Asiatische Rindfleischpfanne mit Mie-Nudeln v j g a g l N: 95.25 kcal F: 2.98 g GF: 1.95 g C: 12.44 g Z: 5.90 g P: 4.35 g S: 8.61 g B: 1.04 BE	Gebackenes Seelachsfilet in Knusperpanade, Bratkartoffeln, Gurken-Schmand-Salat j c d a a l N: 121.62 kcal F: 5.60 g GF: 0.92 g C: 11.40 g Z: 1.28 g P: 6.09 g S: 2.37 g B: 0.95 BE
Essen 4				Confiierter Gewürz-Lachs, Bunten-Karamellisierte-Möhren & Rote-Bete-Kartoffelstampf (12,90€) j i g d a g l a l N: 85.33 kcal F: 4.81 g GF: 2.29 g C: 5.48 g Z: 3.08 g P: 4.96 g S: 0.63 g B: 0.46 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
d Fisch
i Sellerie

a1 Weizen
g Milch und Milcherzeugnisse
k Sesam

c Eier
g1 Milcheiweiß
z Zitrusfrucht

Eigenschaften
æ Knoblauch
o Schweinefleisch

j Laktose
v Vegetarisch

ψ Rindfleisch

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950
kantine.abgh@u-s-e.org