

















KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Tom Kha Gai Suppe (wahlweise mit Tofu 5,00€) N: 199.27 kcal F: 19.91 g GF: 18.99 g C: 3.84 g Z: 1.97 g P: 1.88 g S: 0.18 g B: 0.32 BE	Cremesuppe von grünen Erbsen N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE	Vegetarischer Kartoffelgulasch(Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE	Spargel-Creme-Suppe N: 209.50 kcal F: 2.00 g GF: 0.70 g C: 39.71 g Z: 4.63 g P: 7.49 g S: 9.88 g B: 3.31 BE	American Pancake mit Ahornsirup und Puderzucker (wahlweise mit lauwarmen Heidelbeeren 5,00€) N: 147.61 kcal F: 1.35 g GF: 0.82 g C: 30.17 g Z: 17.32 g P: 3.12 g S: 0.04 g B: 2.51 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gebackener Camembert, Kartoffelrösti, kleine Salatbeilage, Preiselbeeren N: 91.83 kcal F: 6.44 g GF: 4.06 g C: 4.10 g Z: 0.91 g P: 4.24 g S: 0.87 g B: 0.33 BE	Geschwenkte Gnocchi, Frischkäsesoße, karamellierte Äpfel (wahlweise Hartkäse 5,50€) N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE	Holzfällerbrot mit Käse, geschmolzenen Tomaten und Frühlingszwiebeln, Blattsalat, Schmand N: 106.98 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE	Vegetarische Lasagne an Tomatensauce N: 45.98 kcal F: 0.68 g GF: 0.29 g C: 7.97 g Z: 2.15 g P: 1.73 g S: 0.51 g B: 0.66 BE	Rührei, Rahmspinat, Kartoffelstampf N: 110.55 kcal F: 5.66 g GF: 2.31 g C: 8.53 g Z: 2.49 g P: 6.15 g S: 3.47 g B: 0.71 BE
					
Essen 3 6,00 €	Wurstgulasch mit Nudeln (wahlweise mit Hartkäse 6,50 €) N: 120.37 kcal F: 7.51 g GF: 3.13 g C: 7.59 g Z: 1.45 g P: 5.62 g S: 1.16 g B: 0.63 BE	Currywurst mit Pommes frites N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Hellbraun gedünstete Hähnchenbrust mit Blumenkohl und Kartoffeln N: 87.32 kcal F: 4.81 g GF: 3.19 g C: 1.80 g Z: 1.42 g P: 9.19 g S: 0.33 g B: 0.15 BE	Hühnerfrikasse mit Wildreis N: 80.03 kcal F: 1.18 g GF: 0.28 g C: 12.72 g Z: 4.14 g P: 4.25 g S: 0.50 g B: 1.05 BE	Poellierter Buntbarsch auf Wurzelgemüse und Kräuterkartoffeln N: 40.62 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 8.43 g Z: 0.84 g P: 1.20 g S: 0.51 g B: 0.70 BE
					
Essen 4				Roastbeef an Speckbohnen mit Kartoffelgratin und Sauce Bernaise (12,90€) N: 94.46 kcal F: 3.61 g GF: 1.82 g C: 11.33 g Z: 1.09 g P: 4.02 g S: 0.96 g B: 0.94 BE	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
g Milch und Milchzerzeugnisse
h Mandel
t Soja
z Sesam
18 Backtriebmittel

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
18 Backtriebmittel

Eigenschaften
♣ Geflügel
j Laktose
v Vegetarisch

Knoblauch
Schweinefleisch

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950
kantinen.abgh@u-s-e.org