

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Tom Kha Gai Suppe (wahlweise mit Tofu 5,00€)</b> <small>N: 199,27 kcal F: 19,91 g GF: 18,99 g C: 3,84 g Z: 1,97 g P: 1,88 g S: 0,18 g B: 0,32 BE</small> 	<b>Cremesuppe von grünen Erbsen</b> <small>N: 29,58 kcal F: 1,41 g GF: 0,71 g C: 3,34 g Z: 3,12 g P: 0,79 g S: 1,02 g B: 0,27 BE</small> 	<b>Vegetarischer Kartoffelgulasch ( Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€)</b> <small>N: 106,89 kcal F: 0,50 g GF: 0,11 g C: 21,59 g Z: 1,52 g P: 3,50 g S: 0,86 g B: 1,80 BE</small> 	<b>Spargel-Creme-Suppe</b> <small>N: 209,50 kcal F: 2,00 g GF: 0,70 g C: 39,71 g Z: 4,63 g P: 7,49 g S: 9,88 g B: 3,31 BE</small> 	<b>American Pancake mit Ahornsirup und Puderzucker (wahlweise mit lauwarmen Heidelbeeren 5,00€)</b> <small>N: 147,61 kcal F: 1,35 g GF: 0,82 g C: 30,17 g Z: 17,32 g P: 3,12 g S: 0,04 g B: 2,51 BE</small> 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Gebackener Camembert, Kartoffelpüree, kleine Salatbeilage, Preiselbeeren</b> <small>N: 91,83 kcal F: 6,44 g GF: 4,06 g C: 4,10 g Z: 0,91 g P: 4,24 g S: 0,87 g B: 0,33 BE</small> 	<b>Geschwenkte Gnocchi, Frischkäsesoße, karamellisierte Äpfel ( wahlweise Hartkäse 5,50€ )</b> <small>N: 90,71 kcal F: 1,34 g GF: 0,70 g C: 14,44 g Z: 0,57 g P: 4,78 g S: 1,73 g B: 1,20 BE</small> 	<b>Holzfällerbrot mit Käse, geschmolzenen Tomaten und Frühlingszwiebeln, Blattsalat, Schmand</b> <small>N: 106,89 kcal F: 0,50 g GF: 0,11 g C: 21,59 g Z: 1,52 g P: 3,50 g S: 0,86 g B: 1,80 BE</small> 	<b>Vegetarische Lasagne an Tomatensauce</b> <small>N: 45,98 kcal F: 0,68 g GF: 0,29 g C: 7,97 g Z: 2,15 g P: 1,73 g S: 0,51 g B: 0,66 BE</small> 	<b>Rührei, Rahmspinat, Kartoffelstampf</b> <small>N: 110,55 kcal F: 5,66 g GF: 2,31 g C: 8,53 g Z: 2,49 g P: 6,15 g S: 3,47 g B: 0,71 BE</small> 
Essen 3 6,00 €	<b>Wurstgulasch mit Nudeln ( wahlweise mit Hartkäse 6,50 € )</b> <small>N: 120,37 kcal F: 7,51 g GF: 3,13 g C: 7,59 g Z: 1,45 g P: 5,62 g S: 1,16 g B: 0,63 BE</small> 	<b>Currywurst mit Pommes frites</b> <small>N: 153,69 kcal F: 11,12 g GF: 4,93 g C: 9,24 g Z: 1,08 g P: 4,01 g S: 1,43 g B: 0,77 BE</small> 	<b>Hellbraun gedünstete Hähnchenbrust mit Blumenkohl und Kartoffeln</b> <small>N: 87,32 kcal F: 4,81 g GF: 3,19 g C: 1,80 g Z: 1,42 g P: 9,19 g S: 0,33 g B: 0,15 BE</small> 	<b>Hühnerfrikasse mit Wildreis</b> <small>N: 80,03 kcal F: 1,18 g GF: 0,28 g C: 12,72 g Z: 4,14 g P: 4,25 g S: 0,50 g B: 1,05 BE</small> 	<b>Poelerter Buntbarsch auf Wurzelgemüse und Kräuterkartoffeln</b> <small>N: 40,62 kcal F: 0,05 g GF: 0,01 g C: 8,43 g Z: 0,84 g P: 1,20 g S: 0,51 g B: 0,70 BE</small> 
Essen 4				<b>Roastbeef an Speckbohnen mit Kartoffelgratin und Sauce Bernaise (12,90€)</b> <small>N: 94,46 kcal F: 3,61 g GF: 1,82 g C: 11,33 g Z: 1,09 g P: 4,02 g S: 0,96 g B: 0,94 BE</small> 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe  
 a Gluten  
 c Eier  
 g Milch und Milcherzeugnisse  
 h1 Mandel  
 t Sojabohnen  
 z Zitrone

a1 Weizen  
 d Fisch  
 g1 Milcheiweiß  
 i Sellerie  
 y Hülsenfrucht

Zusatstoffe  
 1 mit Farbstoff  
 3 mit Antioxidationsmittel  
 18 Backtriebmittel

2 mit Konservierungsstoffen  
 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften  
 ♦ Geflügel  
 ♀ Laktose  
 ▽ Vegetarisch

¤ Knoblauch  
 ☺ Schweinefleisch

## Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org