
















KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Baked Beans Eintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v j i y g a g1 a1 N: 32,28 kcal F: 1,45 g GF: 0,78 g C: 3,32 g Z: 1,62 g P: 1,40 g S: 0,88 g B: 0,27 BE	Cremesuppe von der Petersilienwurzel j a e v i N: 40,98 kcal F: 0,24 g GF: 0,05 g C: 8,41 g Z: 7,51 g P: 0,74 g S: 0,69 g B: 0,70 BE	Grüne-Bohnen-Eintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00 €) v i N: 104,25 kcal F: 2,32 g GF: 1,00 g C: 8,66 g Z: 1,66 g P: 11,85 g S: 6,06 g B: 0,72 BE	Paprika-Creme-Suppe v g a a1 N: 44,04 kcal F: 2,56 g GF: 0,99 g C: 4,14 g Z: 1,45 g P: 1,06 g S: 0,47 g B: 0,34 BE	Milchnudeln mit Früchten v j g a g1 a1 N: 67,54 kcal F: 0,66 g GF: 0,27 g C: 12,62 g Z: 5,67 g P: 2,25 g S: 0,04 g B: 1,05 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pasta mit Tomatenpesto (wahlweise mit Hartkäse 6,00€) a e v j k a g1 a1 N: 470,35 kcal F: 46,15 g GF: 9,12 g C: 7,58 g Z: 0,81 g P: 7,75 g S: 0,47 g B: 0,63 BE	Veganer Gemüse-Knusper-Bagel, gemischter Salat, Kräuterdip v j c j i g a g1 a1 N: 151,73 kcal F: 3,99 g GF: 2,12 g C: 25,12 g Z: 2,61 g P: 3,54 g S: 4,52 g B: 2,09 BE	Lazanki-Pfanne mit Coleslaw-Salat j g g1 N: 204,55 kcal F: 16,89 g GF: 5,30 g C: 5,34 g Z: 2,27 g P: 8,23 g S: 0,82 g B: 0,44 BE	Panierter Weichkäse, tomatisierte Ofenkartoffeln, Tzaziki-Dip j v c i y N: 114,99 kcal F: 6,11 g GF: 1,57 g C: 3,60 g Z: 0,51 g P: 11,38 g S: 0,41 g B: 0,30 BE	Frische Aubergine "orientalische Art", Humus, Cous-Cous-Salat j v g a a1 N: 72,50 kcal F: 0,40 g GF: 0,06 g C: 14,05 g Z: 1,41 g P: 2,88 g S: 0,01 g B: 1,17 BE
					
Essen 3 6,00 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Petersilienkartoffeln j e z g g1 N: 126,07 kcal F: 4,92 g GF: 1,78 g C: 16,55 g Z: 5,89 g P: 3,54 g S: 0,24 g B: 1,38 BE	Currywurst mit Pommes frites a e 15 z N: 153,69 kcal F: 11,12 g GF: 4,93 g C: 9,24 g Z: 1,08 g P: 4,01 g S: 1,43 g B: 0,77 BE	Gebratener Leberkäse mit Bratensoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln a e 15 g N: 140,61 kcal F: 10,28 g GF: 3,04 g C: 7,25 g Z: 2,35 g P: 4,82 g S: 2,39 g B: 0,60 BE	Pasta mit Wurstgulasch (wahlweise mit Hartkäse 7,00 €) j a e 2 15 g a g1 a1 N: 120,37 kcal F: 7,51 g GF: 3,13 g C: 7,59 g Z: 1,45 g P: 5,62 g S: 1,16 g B: 0,63 BE	Paella v v j d z g a g1 a1 N: 127,11 kcal F: 5,77 g GF: 2,15 g C: 15,76 g Z: 4,96 g P: 2,26 g S: 1,03 g B: 1,31 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

v Alkohol
a Knoblauch
e Schweinefleisch

Legende

15 Nitrat/Nitrit
+ Geflügel
j Laktose
v Vegetarisch

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
y Hülsenfrucht

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise