

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Orientalischer Kichererbseneintopf (wahlweise mit geräuchertem Tofu 5,00€) N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE	Soljanka mit Schmand und Zitrone N: 148.86 kcal F: 9.57 g GF: 4.09 g C: 4.45 g Z: 4.20 g P: 7.88 g S: 0.06 g B: 0.37 BE	Kartoffelsuppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) N: 65.08 kcal F: 0.28 g GF: 0.07 g C: 13.23 g Z: 4.31 g P: 1.97 g S: 15.94 g B: 1.10 BE	Blumenkohl-Creme-Suppe mit Maiseinlage N: 67.94 kcal F: 2.32 g GF: 1.19 g C: 9.50 g Z: 2.76 g P: 1.91 g S: 0.63 g B: 0.78 BE	Marillenknödel, Vanille-Erdbeersoße N: 162.67 kcal F: 3.01 g GF: 0.86 g C: 27.77 g Z: 5.61 g P: 5.71 g S: 0.16 g B: 2.32 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pasta mit tomatisierter Spinat-Balkankäse-Soße N: 113.70 kcal F: 6.72 g GF: 3.59 g C: 8.41 g Z: 2.55 g P: 4.69 g S: 0.65 g B: 0.70 BE	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsoße N: 62.80 kcal F: 3.23 g GF: 0.75 g C: 5.86 g Z: 2.08 g P: 2.50 g S: 1.93 g B: 0.49 BE	Grillkartoffel mit Kräuterquark und Leinöl N: 73.74 kcal F: 3.04 g GF: 1.58 g C: 6.29 g Z: 2.06 g P: 4.89 g S: 0.22 g B: 0.52 BE	Gemüselasagne mit Kräutersoße N: 70.04 kcal F: 3.20 g GF: 1.15 g C: 6.97 g Z: 2.52 g P: 3.17 g S: 0.60 g B: 0.58 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE
					
Essen 3 6,00 €	Hühnerfrikassee mit Reis N: 74.30 kcal F: 0.75 g GF: 0.29 g C: 11.71 g Z: 0.95 g P: 4.90 g S: 0.94 g B: 0.97 BE	Curryboulette mit Pommes N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Leberragout in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kartoffelstampf N: 97.18 kcal F: 5.26 g GF: 2.42 g C: 5.78 g Z: 3.33 g P: 6.56 g S: 2.35 g B: 0.48 BE	Geflügelbratwurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat N: 109.98 kcal F: 6.76 g GF: 2.78 g C: 7.60 g Z: 1.70 g P: 4.52 g S: 0.45 g B: 0.63 BE	Kartoffelpuffer mit Graved Lachs, Dill-Schmand, Salatbeilage N: 135.48 kcal F: 8.38 g GF: 3.88 g C: 6.63 g Z: 1.71 g P: 8.28 g S: 2.48 g B: 0.55 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

5 geschwefelt

Eigenschaften

- ☛ Geflügel
- ☞ Laktose
- ☛ Schweinefleisch
- ☞ Vegetarisch

- ☛ Knoblauch
- ☞ Rindfleisch
- ☞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise