

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Tom Kha Suppe a v f k i N: 40.98 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.51 g P: 0.74 g S: 0.69 g B: 0.70 BE	Gazpacho a v f i N: 40.98 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.51 g P: 0.74 g S: 0.69 g B: 0.70 BE	Pikante Tomatensuppe a v f i N: 40.98 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.51 g P: 0.74 g S: 0.69 g B: 0.70 BE	Käse-Lauch-Suppe (Wahlweise mit Hackfleisch 5,00€) v j g a g i a l N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE	Hefeklöße mit Mohnbutter und Vanillesoße a a l N: 244.79 kcal F: 6.65 g GF: 5.03 g C: 40.45 g Z: 13.40 g P: 5.28 g S: 0.10 g B: 3.38 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gemüsenuggets, gemischter Salat, Erdnuss-Dip v j i g a g i a l N: 151.73 kcal F: 3.99 g GF: 2.12 g C: 25.12 g Z: 2.61 g P: 3.54 g S: 4.52 g B: 2.09 BE	Waldpilzrisotto, konfierte Tomaten a v i N: 49.21 kcal F: 0.35 g GF: 0.08 g C: 9.92 g Z: 2.47 g P: 1.36 g S: 1.17 g B: 0.82 BE	Pasta mit frischen Champignon (wahlweise mit Hartkäse 5,50€) a v j k a g i a l N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Kartoffel-Zucchini-Auflauf, Kräutersoße a v g N: 104.75 kcal F: 4.28 g GF: 0.69 g C: 13.23 g Z: 5.76 g P: 2.97 g S: 2.73 g B: 1.10 BE	Cous-Cous-Pfanne mit Gemüse, Joghurt-Minz-Dip v y g a a l N: 194.91 kcal F: 1.35 g GF: 0.45 g C: 37.17 g Z: 2.04 g P: 7.83 g S: 1.56 g B: 3.09 BE
					
Essen 3 6,00 €	Jagdwurst Paniert, Tomatensoße und Pasta a v f i g a a l N: 92.19 kcal F: 2.82 g GF: 0.93 g C: 6.24 g Z: 2.11 g P: 10.27 g S: 1.72 g B: 0.51 BE	Curry-Boulette mit Pommes frites a v j i g a g i a l N: 95.53 kcal F: 5.99 g GF: 3.17 g C: 4.36 g Z: 2.93 g P: 6.02 g S: 1.43 g B: 0.36 BE	Überbackener Leberkäse mit Honig-Senf-Dip und Bratkartoffeln a v g i N: 140.61 kcal F: 10.28 g GF: 3.04 g C: 7.25 g Z: 2.35 g P: 4.82 g S: 2.39 g B: 0.60 BE	Geschmorte Hähnchenkeule, Rahmsoße, Vichykarotten, Spätzle a g i a l N: 95.68 kcal F: 4.13 g GF: 1.12 g C: 5.36 g Z: 0.54 g P: 9.07 g S: 0.29 g B: 0.45 BE	Fischroulade mit Spinatsoße und Kartoffeln a v j c g d a g i a l N: 92.93 kcal F: 3.90 g GF: 1.07 g C: 9.84 g Z: 2.77 g P: 4.17 g S: 4.90 g B: 0.82 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- a Geflügel
j Laktose
w Rindfleisch
∞ Vegan
- a Knoblauch
k Muskelfleisch
s Schweinefleisch
v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise