

KW 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Frühlings-Gemüsesuppe (Wahlweise mit Markklößchen 4,50€) v i N: 46.94 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 9.98 g Z: 0.96 g P: 1.26 g S: 0.62 g B: 0.83 BE	Blumenkohlcremesuppe v j g g i N: 124.46 kcal F: 6.95 g GF: 4.12 g C: 12.99 g Z: 3.27 g P: 2.22 g S: 9.77 g B: 1.08 BE	Karotten-Ingwer-Suppe v i N: 36.86 kcal F: 0.07 g GF: 0.02 g C: 7.56 g Z: 0.97 g P: 1.12 g S: 0.45 g B: 0.63 BE	Frittaten-Suppe v j c g a g i a i N: 86.20 kcal F: 2.94 g GF: 1.52 g C: 11.60 g Z: 1.46 g P: 3.07 g S: 0.58 g B: 0.97 BE	Süßer Reisauflauf mit Himbeersoße j c g a g i a i N: 133.70 kcal F: 2.27 g GF: 1.20 g C: 23.14 g Z: 6.97 g P: 4.34 g S: 0.04 g B: 1.93 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat v j a a i g i N: 52.27 kcal F: 3.17 g GF: 1.94 g C: 2.23 g Z: 2.27 g P: 3.35 g S: 0.15 g B: 0.19 BE	Senfeier mit Stampfkartoffeln j c j g a g i a i N: 143.04 kcal F: 10.05 g GF: 4.82 g C: 7.96 g Z: 1.85 g P: 5.28 g S: 0.77 g B: 0.66 BE	Vegetarische Lasagne an Tomatensauce v j i g a g i a i N: 31.23 kcal F: 0.46 g GF: 0.20 g C: 5.41 g Z: 1.44 g P: 1.21 g S: 0.91 g B: 0.45 BE	Pasta mit Spinat-Gorgonzola-Sauce v j c g a g i a i N: 164.14 kcal F: 10.59 g GF: 6.12 g C: 10.61 g Z: 2.91 g P: 6.51 g S: 6.73 g B: 0.88 BE	Gebackene Champignonköpfe dazu Blattsalat und einen Schnittlauchdip a e v j z c a j g i a i N: 129.79 kcal F: 6.71 g GF: 2.93 g C: 12.98 g Z: 3.04 g P: 4.22 g S: 3.60 g B: 1.07 BE
					
Essen 3 6,00 €	Hähnchenbrust mit Ananas-Curry-Sauce und Wildreis a e i j z g a g i a i N: 103.59 kcal F: 4.11 g GF: 2.68 g C: 11.76 g Z: 1.51 g P: 4.61 g S: 0.41 g B: 0.97 BE	Currywurst mit Pommes a e w z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Schweinekammsteak mit Wedges und Krautsalat w i s c j a a i N: 141.19 kcal F: 4.47 g GF: 1.25 g C: 14.29 g Z: 2.30 g P: 10.65 g S: 8.64 g B: 1.19 BE	Kassler mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln v i N: 82.74 kcal F: 0.31 g GF: 0.08 g C: 17.18 g Z: 4.94 g P: 2.29 g S: 24.47 g B: 1.43 BE	Fischstäbchen auf Kartoffel-Erbsenstampf und Tomatensalat j g d a g i a i N: 127.55 kcal F: 5.60 g GF: 1.23 g C: 12.40 g Z: 1.65 g P: 6.60 g S: 0.83 g B: 1.03 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe a Gluten c Eier g Milch und Milcherzeugnisse i Sellerie z Zitrusfrucht	Zusatzstoffe 2 mit Konservierungsstoffen	Eigenschaften ♣ Geflügel j Laktose ∞ Vegan
a1 Weizen d Fisch g1 Milcheiweiß j Senf	15 Nitrat/Nitrit	a e Knoblauch w Schweinefleisch v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise