

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Kartoffelsuppe (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) N: 106,89 kcal F: 0,50 g GF: 0,11 g C: 21,59 g Z: 1,52 g P: 3,50 g S: 0,86 g B: 1,80 BE 	Tom Kha Gai Suppe (wahlweise mit Tofu 4,50€) N: 199,27 kcal F: 19,91 g GF: 18,99 g C: 3,84 g Z: 1,97 g P: 1,88 g S: 0,18 g B: 0,32 BE 	Grüne Bohneneintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) N: 50,89 kcal F: 0,15 g GF: 0,04 g C: 10,56 g Z: 2,37 g P: 1,47 g S: 0,748 g B: 0,88 BE 	Brokkolicremesuppe N: 70,27 kcal F: 3,15 g GF: 1,82 g C: 7,18 g Z: 2,93 g P: 3,10 g S: 4,31 g B: 0,60 BE 	Kaiserschmarren und Zimtpflaumen N: 183,03 kcal F: 7,51 g GF: 3,34 g C: 22,79 g Z: 9,82 g P: 5,39 g S: 0,23 g B: 1,90 BE 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Veganer Wurstgulasch mit Pasta (Wahlweise mit Hartkäse 5,50€) N: 81,60 kcal F: 1,52 g GF: 0,47 g C: 13,74 g Z: 0,90 g P: 2,99 g S: 0,51 g B: 1,14 BE 	Kartoffelgratin mit Wurzelgemüse N: 87,77 kcal F: 2,78 g GF: 1,08 g C: 11,47 g Z: 2,16 g P: 3,76 g S: 0,04 g B: 0,95 BE 	veganes Gyros mit Tzatziki mit Kartoffelecken N: 148,59 kcal F: 0,70 g GF: 0,12 g C: 27,78 g Z: 1,67 g P: 6,94 g S: 1,47 g B: 2,31 BE 	Käsespätzle mit Rösti zwiebeln N: 158,84 kcal F: 5,33 g GF: 2,91 g C: 20,41 g Z: 5,46 g P: 6,71 g S: 0,46 g B: 1,70 BE 	gefüllte Zucchini mit Tomatenragout und Reis N: 25,89 kcal F: 0,28 g GF: 0,05 g C: 4,68 g Z: 4,38 g P: 1,02 g S: 7,25 g B: 0,38 BE 
Essen 3 6,00 €	Hühnerfrikassee mit Wildreis N: 80,03 kcal F: 1,18 g GF: 0,28 g C: 12,72 g Z: 4,14 g P: 4,25 g S: 0,50 g B: 1,05 BE 	Curryboulette mit Pommes N: 153,69 kcal F: 11,12 g GF: 4,93 g C: 9,24 g Z: 1,08 g P: 4,01 g S: 1,43 g B: 0,77 BE 	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Soße N: 83,42 kcal F: 1,55 g GF: 0,26 g C: 13,82 g Z: 7,45 g P: 3,05 g S: 5,43 g B: 1,15 BE 	Königsberger Klopse, Kapernsauce und Kartoffeln N: 149,99 kcal F: 6,87 g GF: 2,96 g C: 14,24 g Z: 4,66 g P: 7,54 g S: 0,41 g B: 1,19 BE 	Matjesfilet auf Hausfrauensoße mit Bratkartoffeln N: 157,25 kcal F: 9,82 g GF: 1,17 g C: 11,86 g Z: 2,90 g P: 5,32 g S: 1,09 g B: 0,99 BE 
Essen 4				Gebratenes Lachsfilet, Weißweinoße, sautiertes Spitzkohlgemüse, Dillkartoffeln N: 101,53 kcal F: 6,30 g GF: 2,30 g C: 6,73 g Z: 2,13 g P: 4,39 g S: 4,87 g B: 0,56 BE 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a: Gluten
a6: Dinkel/ Grünkern
d: Fisch
g1: Milchweib
i: Sellerie
t: Sojabohnenfrucht
z: Zitrone

a1: Weizen
c: Eier
g: Milch und Milcherzeugnisse
h1: Mandel
j: Senf
y: Hülsenfrucht

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel

2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften
v: Alkohol
k: Knoblauch
r: Rindfleisch
w: Vegan

♦: Geflügel
j: Laktose
o: Schweinefleisch
v: Vegetarisch

Offnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org