

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Kartoffelsuppe (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE 	Tom Kha Gai Suppe (wahlweise mit Tofu 4,50€) N: 199.27 kcal F: 19.91 g GF: 18.99 g C: 3.84 g Z: 1.97 g P: 1.88 g S: 0.18 g B: 0.32 BE 	Grüne Bohneneintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) N: 50.89 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 10.56 g Z: 2.37 g P: 1.47 g S: 7.48 g B: 0.88 BE 	Brokkolicremesuppe N: 70.27 kcal F: 3.15 g GF: 1.82 g C: 7.18 g Z: 2.93 g P: 3.10 g S: 4.31 g B: 0.60 BE 	Kaiserschmarren und Zimtpflaumen N: 183.03 kcal F: 7.51 g GF: 3.34 g C: 22.79 g Z: 9.82 g P: 5.39 g S: 0.23 g B: 1.90 BE 
	Veganer Wurstgulasch mit Pasta (Wahlweise mit Hartkäse 5,50€) N: 81.60 kcal F: 1.52 g GF: 0.47 g C: 13.74 g Z: 0.90 g P: 2.99 g S: 0.51 g B: 1.14 BE 	Kartoffelgratin mit Wurzelgemüse N: 87.77 kcal F: 2.78 g GF: 1.08 g C: 11.47 g Z: 2.16 g P: 3.76 g S: 0.04 g B: 0.95 BE 	veganes Gyros mit Tzatziki mit Kartoffelecken N: 148.59 kcal F: 0.70 g GF: 0.12 g C: 27.78 g Z: 1.67 g P: 6.94 g S: 1.47 g B: 2.31 BE 	Käsespätzle mit Röstzwiebeln N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE 	gefüllte Zucchini mit Tomatenragout und Reis N: 25.89 kcal F: 0.28 g GF: 0.05 g C: 4.68 g Z: 4.38 g P: 1.02 g S: 7.25 g B: 0.38 BE 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Hühnerfrikassee mit Wildreis N: 80.03 kcal F: 1.18 g GF: 0.28 g C: 12.72 g Z: 4.14 g P: 4.25 g S: 0.50 g B: 1.05 BE 	Curryboulette mit Pommes N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE 	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Soße N: 83.42 kcal F: 1.55 g GF: 0.26 g C: 13.82 g Z: 7.45 g P: 3.05 g S: 5.43 g B: 1.15 BE 	Königsberger Klopse, Kapernsauce und Kartoffeln N: 149.99 kcal F: 6.87 g GF: 2.96 g C: 14.24 g Z: 4.66 g P: 7.54 g S: 0.41 g B: 1.19 BE 	Matjesfilet auf Hausfrauensoße mit Bratkartoffeln N: 157.25 kcal F: 9.82 g GF: 1.17 g C: 11.86 g Z: 2.90 g P: 5.32 g S: 1.09 g B: 0.99 BE 
				Gebratendes Lachsfilet, Weißweinsoße, sautiertes Spitzkohlgemüse, Dillkaroffeln N: 101.53 kcal F: 6.30 g GF: 2.30 g C: 6.73 g Z: 2.13 g P: 4.39 g S: 4.87 g B: 0.56 BE 	
Essen 3 6,00 €					
Essen 4					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe
- a Gluten
 - a6 Dinkel/ Grünkern
 - c Eier
 - d Fisch
 - g1 Milcheiweiß
 - i Sellerie
 - t Sojaleinfrucht
 - z Zinn
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- Zusatzstoffe
- 1 mit Farbstoff
 - 3 mit Antioxidationsmittel
 - 2 mit Konservierungsstoffen

- Eigenschaften
- v Alkohol
 - kn Knoblauch
 - w Rindfleisch
 - ∞ Vegan
 - g Geflügel
 - l Laktose
 - sw Schweinefleisch
 - v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise