





KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Orientalischer Kichererbseneintopf N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE 	Rote Linsensuppe N: 53.92 kcal F: 0.66 g GF: 0.35 g C: 9.21 g Z: 1.83 g P: 2.41 g S: 4.09 g B: 0.76 BE 	Vegetarischer Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel N: 42.50 kcal F: 1.43 g GF: 0.55 g C: 6.07 g Z: 1.18 g P: 1.13 g S: 0.49 g B: 0.50 BE 	Tomatencremesuppe mit Basilikum und Reiseinlage N: 74.21 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 15.31 g Z: 2.68 g P: 1.82 g S: 0.71 g B: 1.27 BE 	Marillenknoedel mit Warmer Vanillesauce N: 138.03 kcal F: 5.21 g GF: 2.57 g C: 17.54 g Z: 10.77 g P: 4.97 g S: 9.80 g B: 1.46 BE 
	Tortellini mit Käse gefüllt, Rucola-Pesto (wahlweise mit Hartkäse 6,00€) N: 90.51 kcal F: 1.56 g GF: 0.82 g C: 15.08 g Z: 2.49 g P: 3.73 g S: 0.74 g B: 1.25 BE 	Vegetarische Frühlingsrollen mit Mie-Nudeln und Süß-Sauersaße N: 185.23 kcal F: 0.98 g GF: 0.17 g C: 22.88 g Z: 6.39 g P: 20.70 g S: 1.17 g B: 1.89 BE 	Veganes Blumenkohlcurry mit Reis N: 145.80 kcal F: 8.34 g GF: 5.32 g C: 15.29 g Z: 2.60 g P: 2.26 g S: 5.66 g B: 1.27 BE 	Spinatstrudel mit buntem Salat und Kräuterdip N: 142.79 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE 	Grünkernbolognese mit Pasta (Wahlweise mit Hartkäse 6,00€) N: 81.91 kcal F: 1.50 g GF: 0.24 g C: 13.51 g Z: 5.15 g P: 3.31 g S: 0.54 g B: 1.12 BE 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €					
Essen 3 6,00 €	Gebackene Hähnchenbrust in Knusperpanade, Erbsen in Rahm und Kartoffeln N: 95.21 kcal F: 4.68 g GF: 1.12 g C: 5.85 g Z: 2.48 g P: 7.23 g S: 1.28 g B: 0.49 BE 	Currywurst mit Pommes frites N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE 	Chili con carne mit Wegdes und Salat N: 212.07 kcal F: 3.19 g GF: 1.11 g C: 27.05 g Z: 1.63 g P: 18.05 g S: 2.62 g B: 2.25 BE 	Münchener Krustenbraten mit Bayrischkraut und Kartoffeln N: 141.20 kcal F: 5.69 g GF: 2.43 g C: 13.54 g Z: 2.56 g P: 8.78 g S: 0.49 g B: 1.13 BE 	Kartoffelpuffer mit Graved Lachs, Dill-Schmand, Salatbeilage N: 112.71 kcal F: 5.62 g GF: 3.55 g C: 11.81 g Z: 4.15 g P: 3.43 g S: 3.69 g B: 0.98 BE 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften
♣ Geflügel
J Laktose
🐷 Schweinefleisch
v Vegetarisch

🌿 Knoblauch
🐄 Rindfleisch
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise