

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Klare Gemüsebrühe mit Frittaten v i a a1 N: 121.82 kcal F: 1.53 g GF: 0.21 g C: 22.32 g Z: 0.50 g P: 4.34 g S: 0.39 g B: 1.86 BE	Karotten-Ingwer-Suppe v = 2 z N: 71.63 kcal F: 4.65 g GF: 4.14 g C: 5.91 g Z: 5.15 g P: 1.32 g S: 1.78 g B: 0.48 BE	Sauerkrautsuppe (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) v j i g g1 N: 60.97 kcal F: 5.13 g GF: 2.69 g C: 2.80 g Z: 2.74 g P: 0.83 g S: 1.79 g B: 0.23 BE	Borschtsch v = a1 j i N: 60.97 kcal F: 1.53 g GF: 1.14 g C: 9.20 g Z: 4.04 g P: 1.98 g S: 7.15 g B: 0.76 BE	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce j c g a g1 a1 N: 101.47 kcal F: 1.77 g GF: 0.43 g C: 18.87 g Z: 10.85 g P: 2.11 g S: 0.08 g B: 1.58 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pasta mit Spinat-Gorgonzolasauce (Wahlweise mit Hartkäse 5,50€) v j c g a g1 a1 N: 142.73 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE	Veganes Gyros mit Krautsalat und Ciabatta v j j i g a g1 a1 N: 151.73 kcal F: 3.99 g GF: 2.12 g C: 25.12 g Z: 2.61 g P: 3.54 g S: 4.52 g B: 2.09 BE	Lasanki mit Coleslaw v i a a1 N: 42.54 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.86 g Z: 4.90 g P: 1.13 g S: 3.68 g B: 0.65 BE	Blumenkohlcurry mit Reis a e v j z g g1 N: 145.80 kcal F: 8.34 g GF: 5.32 g C: 15.29 g Z: 2.60 g P: 2.26 g S: 5.66 g B: 1.27 BE	Gemüsestrudel mit gemischtem Salat und Curry-Dip v j g g1 N: 54.86 kcal F: 2.26 g GF: 0.74 g C: 5.78 g Z: 3.22 g P: 2.56 g S: 4.18 g B: 0.48 BE
					
Essen 3 6,00 €	geschmorte Hähnchenkeule mit glasierten Möhren und Kartoffeln a e N: 124.40 kcal F: 9.04 g GF: 2.46 g C: 1.51 g Z: 0.79 g P: 9.42 g S: 0.38 g B: 0.12 BE	Currywurst mit Pommes a e w z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Jägerschnitzel mit Spätzle und Champignonsauce w 15 c a a1 N: 178.91 kcal F: 7.53 g GF: 1.87 g C: 19.51 g Z: 0.61 g P: 8.15 g S: 0.60 g B: 1.62 BE	Schaschlikspieß mit Paprikareis und Salat a e v j w g a g1 a1 N: 108.59 kcal F: 6.11 g GF: 2.69 g C: 6.21 g Z: 2.63 g P: 6.10 g S: 1.53 g B: 0.52 BE	Frutti del mare mit Spaghetti c g d a a1 N: 117.09 kcal F: 2.76 g GF: 0.79 g C: 16.18 g Z: 2.08 g P: 6.36 g S: 7.26 g B: 1.35 BE
					
Essen 4				Glasiertes Rosmarin-Schweinefilet mit Pfifferling-Rahmsoße, Rotkohl und Kartoffelklöße 12,90€ j w 15 g a g1 a1 N: 92.08 kcal F: 3.17 g GF: 1.54 g C: 7.55 g Z: 2.70 g P: 8.13 g S: 2.35 g B: 0.63 BE	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
z Zitrusfrucht
a1 Weizen
d Fleisch
g1 Milcheiweiß
j Senf

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
♦ Geflügel
j Laktose
w Schweinefleisch
v Vegetarisch

a e Knoblauch
w Rindfleisch
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise