

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Zucchini-cremesuppe v j g g1 N: 118.05 kcal F: 1.44 g GF: 0.66 g C: 23.18 g Z: 0.59 g P: 2.71 g S: 0.01 g B: 1.93 BE	franz. Zwiebelsuppe mit Croutons v a6 j g a g1 a1 N: 186.45 kcal F: 11.53 g GF: 6.69 g C: 12.87 g Z: 2.36 g P: 7.91 g S: 0.59 g B: 1.07 BE	Tomatensuppe mit Reis a6 v = z N: 27.99 kcal F: 0.28 g GF: 0.03 g C: 5.23 g Z: 4.84 g P: 0.95 g S: 1.34 g B: 0.42 BE	Broccoli-cremesuppe v j h1 z g g1 N: 56.12 kcal F: 3.04 g GF: 1.64 g C: 4.98 g Z: 2.06 g P: 2.07 g S: 0.95 g B: 0.40 BE	Eierkuchen an Vanillesauce v j c g a g1 a1 N: 158.36 kcal F: 7.79 g GF: 4.11 g C: 15.58 g Z: 5.25 g P: 6.36 g S: 0.39 g B: 1.30 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Sellerieschnitzel, Erbsen und Kartoffelstampf v j i g g1 N: 56.73 kcal F: 0.97 g GF: 0.50 g C: 9.09 g Z: 1.02 g P: 2.53 g S: 0.05 g B: 0.76 BE	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Kräuterteis v a6 y N: 180.32 kcal F: 1.16 g GF: 0.25 g C: 34.54 g Z: 1.35 g P: 7.29 g S: 1.41 g B: 2.88 BE	Mozarellasticks gemischter Salat an Basilikumdipp a6 v j g g1 N: 129.22 kcal F: 9.18 g GF: 3.53 g C: 5.78 g Z: 4.79 g P: 5.89 g S: 8.91 g B: 0.48 BE	Pasta Spinatsauce wahlw. Hartkäse a6 v j k a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Ofenkartoffel Sour Cream & Salat v j g g1 N: 70.58 kcal F: 0.35 g GF: 0.09 g C: 13.68 g Z: 4.33 g P: 2.54 g S: 12.23 g B: 1.14 BE
					
Essen 3 6,00 €	Gulasch mit Spätzle v o5 a a1 N: 137.05 kcal F: 5.72 g GF: 2.21 g C: 10.40 g Z: 1.07 g P: 7.68 g S: 0.06 g B: 0.87 BE	Curryboulette & Twisters a6 v = z N: 129.21 kcal F: 10.13 g GF: 7.19 g C: 7.76 g Z: 2.16 g P: 1.49 g S: 0.05 g B: 0.64 BE	Pasta Cabonara a6 j o15 a g1 a1 N: 121.49 kcal F: 5.78 g GF: 1.80 g C: 8.72 g Z: 3.24 g P: 8.52 g S: 5.28 g B: 0.73 BE	Lasagne Bolognese a6 v j2 g a g1 a1 N: 135.71 kcal F: 9.08 g GF: 4.50 g C: 4.87 g Z: 2.46 g P: 8.02 g S: 4.24 g B: 0.41 BE	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffelstampf und Gurkensalat j g d g1 N: 109.80 kcal F: 7.29 g GF: 3.93 g C: 2.53 g Z: 1.03 g P: 8.06 g S: 0.46 g B: 0.21 BE
					
Essen 4				Rinderroulade, Bratensoße, Rotkohl und Klöße a6 v2 g N: 61.53 kcal F: 2.14 g GF: 0.59 g C: 5.01 g Z: 2.10 g P: 5.34 g S: 1.88 g B: 0.41 BE	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
a6 Dinkel/ Grünkern
d Fisch
g1 Milcheiweiß
l Sellerie
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
k Sesam
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

5 geschwefelt

Eigenschaften
a6 Knoblauch
v Rindfleisch
∞ Vegan

j Laktose
o Schweinefleisch
v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise