

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Gemüsebrühe mit Maultaschen N: 121.82 kcal F: 1.53 g GF: 0.21 g C: 22.32 g Z: 0.50 g P: 4.34 g S: 0.39 g B: 1.86 BE	Asiatische Kokos-Ingwersuppe N: 80.89 kcal F: 5.54 g GF: 4.92 g C: 6.19 g Z: 5.23 g P: 1.58 g S: 7.28 g B: 0.50 BE	Graupensuppe (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) N: 25.32 kcal F: 0.25 g GF: 0.05 g C: 4.15 g Z: 3.81 g P: 1.41 g S: 0.13 g B: 0.34 BE	grüne Erbsencremesuppe (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) N: 31.41 kcal F: 0.25 g GF: 0.05 g C: 4.56 g Z: 0.98 g P: 2.55 g S: 0.62 g B: 0.38 BE	Milchreis mit Apfelmus N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pieroggi mit geschmorten Zwiebeln und Zitronenschmand N: 126.31 kcal F: 0.41 g GF: 0.11 g C: 10.71 g Z: 5.00 g P: 2.16 g S: 10.98 g B: 0.89 BE	Blumenkohlcurry mit Basmatireis N: 145.80 kcal F: 8.34 g GF: 5.32 g C: 15.29 g Z: 2.60 g P: 2.26 g S: 5.66 g B: 1.27 BE	Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln N: 93.01 kcal F: 4.68 g GF: 2.68 g C: 10.33 g Z: 3.91 g P: 2.38 g S: 13.46 g B: 0.86 BE	Couscous Gemüsepfanne mit Erdnussauce N: 46.94 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 9.98 g Z: 0.96 g P: 1.26 g S: 0.62 g B: 0.83 BE	Kartoffeln mit Spinat und Rührei N: 97.77 kcal F: 2.79 g GF: 1.07 g C: 12.93 g Z: 2.47 g P: 4.70 g S: 5.78 g B: 1.08 BE
					
Essen 3 6,00 €	Cevapcici mit Gemüsereis und Tzatziki N: 129.24 kcal F: 2.27 g GF: 0.43 g C: 20.78 g Z: 5.24 g P: 6.00 g S: 0.12 g B: 1.73 BE	Spaghetti mit Bolognese (Wahlweise mit Hartkäse 7,00€) N: 139.11 kcal F: 7.81 g GF: 3.79 g C: 8.96 g Z: 2.83 g P: 7.65 g S: 6.52 g B: 0.75 BE	Kassler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln N: 84.99 kcal F: 0.32 g GF: 0.08 g C: 17.65 g Z: 5.07 g P: 2.35 g S: 22.45 g B: 1.47 BE	Spare Ribs mit Wedges und Krautsalat N: 111.78 kcal F: 5.21 g GF: 1.93 g C: 6.89 g Z: 3.52 g P: 5.81 g S: 5.41 g B: 0.58 BE	Calamari mit gemischtem Salat und Zitronendip N: 59.72 kcal F: 1.34 g GF: 0.28 g C: 5.93 g Z: 2.89 g P: 5.65 g S: 4.41 g B: 0.50 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

v Alkohol
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
o Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

♣ Geflügel
j Laktose
w Rindfleisch
∞ Vegan

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
i Senf
z Zitrusfrucht

5 geschwefelt

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise