


KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Weißkohleintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v = N: 44,28 kcal F: 0,08 g GF: 0,01 g C: 9,26 g Z: 1,61 g P: 1,31 g S: 0,53 g B: 0,77 BE	Quarkauflauf mit heißen Kirschen v c g a g 1 a 1 N: 180,99 kcal F: 2,45 g GF: 0,47 g C: 31,73 g Z: 6,13 g P: 7,39 g S: 0,06 g B: 2,65 BE	Herzhafte Bananensuppe v 2 z g g 1 N: 71,46 kcal F: 4,18 g GF: 3,60 g C: 6,49 g Z: 5,83 g P: 1,70 g S: 1,45 g B: 0,53 BE	Wirsingkohleintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v N: 41,10 kcal F: 0,09 g GF: 0,02 g C: 8,48 g Z: 1,71 g P: 1,28 g S: 0,47 g B: 0,71 BE	Sauerampfer Suppe (Wahlweise mit Ei 5,00€) = v 2 g g 1 N: 52,77 kcal F: 2,71 g GF: 1,95 g C: 6,01 g Z: 2,32 g P: 0,96 g S: 0,80 g B: 0,49 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pasta mit Basilikum Pesto = v h 4 k a g 1 a 1 N: 446,37 kcal F: 43,62 g GF: 8,62 g C: 7,44 g Z: 1,05 g P: 7,49 g S: 0,45 g B: 0,62 BE	Kürbis Risotto (Wahlweise mit Hartkäse 6,00€) = v = 2 N: 49,21 kcal F: 0,35 g GF: 0,08 g C: 9,92 g Z: 2,47 g P: 1,36 g S: 1,17 g B: 0,82 BE	Veganes Gemüse-Curry mit Basmatireis = N: 80,05 kcal F: 0,72 g GF: 0,15 g C: 15,98 g Z: 2,38 g P: 2,09 g S: 0,53 g B: 1,33 BE	Spinat-Ricotta-Knödel mit Kräutersoße v c g a g 1 a 1 N: 142,79 kcal F: 8,42 g GF: 4,51 g C: 11,75 g Z: 3,22 g P: 4,86 g S: 7,31 g B: 0,98 BE	Rote Bete Puffer mit Kräuter-Zitronen-Schmand und Salatbeilage = v 2 y a 1 i c z g g 1 N: 84,53 kcal F: 4,02 g GF: 2,25 g C: 9,46 g Z: 3,74 g P: 2,05 g S: 0,62 g B: 0,78 BE
					
Essen 3 6,00 €	Currywurst mit Pommes = v z N: 153,69 kcal F: 11,12 g GF: 4,93 g C: 9,24 g Z: 1,08 g P: 4,01 g S: 1,43 g B: 0,77 BE	Geflügelrahmgeschnetzeltes mit Pasta = 2 z g a g 1 a 1 N: 71,79 kcal F: 1,00 g GF: 0,45 g C: 7,69 g Z: 1,47 g P: 7,73 g S: 1,25 g B: 0,63 BE	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln = v o 15 g a a 1 N: 99,12 kcal F: 4,18 g GF: 1,47 g C: 10,83 g Z: 2,57 g P: 4,39 g S: 4,88 g B: 0,90 BE	Chili con Carne mit Reis = v o 2 y g a g 1 a 1 N: 91,13 kcal F: 2,18 g GF: 0,95 g C: 14,10 g Z: 2,82 g P: 3,52 g S: 3,88 g B: 1,17 BE	Matjesfilet auf Hausfrauensoße mit Kräuterkartoffeln g 1 g c j z d a a 1 N: 157,25 kcal F: 9,82 g GF: 1,17 g C: 11,86 g Z: 2,90 g P: 5,32 g S: 1,09 g B: 0,99 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h Cashewnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- o Schweinefleisch
- v Vegetarisch

- = Knoblauch
- = Rindfleisch
- = Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise