

| KW 50                            | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------------------------|--|--|--|---|--|
| Essen 1 vegetarisch<br>ab 4,00 € | Weißkohleintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€)<br>N: 44,28 kcal F: 0,08 g GF: 0,01 g C: 9,26 g Z: 1,61 g P: 1,31 g S: 0,53 g B: 0,77 BE<br> | Quarkauflauf mit heißen Kirschen<br>N: 180,99 kcal F: 2,45 g GF: 0,47 g C: 31,73 g Z: 6,13 g P: 7,39 g S: 0,06 g B: 2,65 BE<br>            | Herzhafte Bananensuppe<br>N: 71,46 kcal F: 4,18 g GF: 3,60 g C: 6,49 g Z: 5,83 g P: 1,70 g S: 1,45 g B: 0,53 BE<br>                     | Wirsingkohleintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€)<br>N: 41,10 kcal F: 0,09 g GF: 0,02 g C: 8,48 g Z: 1,71 g P: 1,28 g S: 0,47 g B: 0,71 BE<br> | Sauerampfer Suppe (Wahlweise mit Ei 5,00€)<br>N: 52,77 kcal F: 2,71 g GF: 1,95 g C: 6,01 g Z: 2,32 g P: 0,96 g S: 0,80 g B: 0,49 BE<br>                     |
| Essen 2 vegetarisch<br>5,00 €    | Pasta mit Basilikum Pesto<br>N: 446,37 kcal F: 43,62 g GF: 8,62 g C: 7,44 g Z: 1,05 g P: 7,49 g S: 0,45 g B: 0,62 BE<br>                        | Kürbis Risotto (Wahlweise mit Hartkäse 6,00€)<br>N: 49,21 kcal F: 0,35 g GF: 0,08 g C: 9,92 g Z: 2,47 g P: 1,36 g S: 1,17 g B: 0,82 BE<br> | Veganes Gemüse-Curry mit Basmatireis<br>N: 80,05 kcal F: 0,72 g GF: 0,15 g C: 15,98 g Z: 2,38 g P: 2,09 g S: 0,53 g B: 1,33 BE<br>      | Spinat-Ricotta-Knödel mit Kräutersoße<br>N: 142,73 kcal F: 8,42 g GF: 4,51 g C: 11,75 g Z: 3,22 g P: 4,86 g S: 7,31 g B: 0,98 BE<br>               | Rote Bete Puffer mit Kräuter-Zitronen-Schmand und Salatbeilage<br>N: 84,53 kcal F: 4,02 g GF: 2,25 g C: 9,46 g Z: 3,74 g P: 2,05 g S: 0,62 g B: 0,78 BE<br> |
| Essen 3<br>6,00 €                | Currywurst mit Pommes<br>N: 153,69 kcal F: 11,12 g GF: 4,93 g C: 9,24 g Z: 1,08 g P: 4,01 g S: 1,43 g B: 0,77 BE<br>                           | Geflügelrahmgeschnetzeltes mit Pasta<br>N: 71,79 kcal F: 1,00 g GF: 0,45 g C: 7,69 g Z: 1,47 g P: 7,73 g S: 1,25 g B: 0,63 BE<br>         | Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln<br>N: 99,12 kcal F: 4,18 g GF: 1,47 g C: 10,83 g Z: 2,57 g P: 4,39 g S: 4,88 g B: 0,90 BE<br> | Chili con Carne mit Reis<br>N: 91,13 kcal F: 2,18 g GF: 0,95 g C: 14,10 g Z: 2,82 g P: 3,52 g S: 3,88 g B: 1,17 BE<br>                            | Matjesfilet auf Hausfrauensoße mit Kräuterkartoffeln<br>N: 157,25 kcal F: 9,82 g GF: 1,17 g C: 11,88 g Z: 2,90 g P: 5,32 g S: 1,09 g B: 0,99 BE<br>        |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- b Laktose
- c Eier
- d Fisch
- e Milch und Milcherzeugnisse
- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Cashewnuss
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Hühnchenfleisch
- m Hühnchenflocken
- n Cashewnuss
- o Sellerie
- p Sesam
- q Hühnchenflocken
- r Hühnchenflocken
- s Hühnchenflocken
- t Hühnchenflocken
- u Hühnchenflocken
- v Hühnchenflocken
- w Hühnchenflocken
- x Hühnchenflocken
- y Hühnchenflocken
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ▲ Geflügel
- ▼ Laktose
- Schweinefleisch
- ▼ Vegetarisch

- ▲ Knoblauch
- ▼ Rindfleisch
- Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

(030) 2325 1950

E-Mail-Adresse:

kantine.abgh@u-s-e.org

Einlass externer Gäste siehe Hinweise