

| KW 4 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------------|---|--|--|--|---|
| Essen 1 vegetarisch ab 4,00 € | Asiatische Süß-Sauer Suppe (wahlweise mit Huhn oder Tofu 6,00€) <small>N: 259,47 kcal F: 14,42 g GF: 8,71 g C: 24,94 g Z: 23,28 g P: 7,54 g S: 6,56 g B: 2,08 BE</small>  | Linseneintopf (wahlweise mit Wiener 5,00€) <small>N: 48,96 kcal F: 1,89 g GF: 0,25 g C: 5,75 g Z: 0,53 g P: 2,10 g S: 0,21 g B: 0,48 BE</small>  | Hühnereintopf mit Nudeln <small>N: 118,46 kcal F: 4,85 g GF: 1,30 g C: 8,19 g Z: 0,30 g P: 10,41 g S: 0,34 g B: 0,68 BE</small>  | Grießbrei mit heißen Beeren <small>N: 153,16 kcal F: 5,79 g GF: 1,17 g C: 41,46 g Z: 28,93 g P: 5,29 g S: 0,04 g B: 3,45 BE</small>  | Erbensuppe (wahlweise mit Kassler 5,00€) <small>N: 81,29 kcal F: 1,78 g GF: 0,78 g C: 12,90 g Z: 1,06 g P: 3,05 g S: 1,61 g B: 1,07 BE</small>  |
| Essen 2 vegetarisch 5,00 € | Bayrische Pilzrahmragout mit Semmelknödeln <small>N: 36,51 kcal F: 1,24 g GF: 0,45 g C: 4,00 g Z: 0,82 g P: 2,25 g S: 0,37 g B: 0,33 BE</small>  | Asiafanne mit Mi-Nudeln <small>N: 37,11 kcal F: 0,27 g GF: 0,06 g C: 7,03 g Z: 2,86 g P: 1,49 g S: 9,45 g B: 0,59 BE</small>  | Spinat mit Kartoffeln und Rührei <small>N: 110,55 kcal F: 5,66 g GF: 2,31 g C: 8,53 g Z: 2,49 g P: 6,15 g S: 3,47 g B: 0,71 BE</small>  | Frühlingsrollen mit Basmatireis und Süß-Sauersoße <small>N: 172,28 kcal F: 0,97 g GF: 0,20 g C: 24,93 g Z: 4,60 g P: 15,31 g S: 0,82 g B: 2,08 BE</small>  | Pasta Pesto (wahlweise mit Hartkäse 6,00€) <small>N: 470,35 kcal F: 46,15 g GF: 9,12 g C: 7,58 g Z: 0,81 g P: 7,75 g S: 0,47 g B: 0,63 BE</small>  |
| Essen 3 6,00 € | Schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffelsalat <small>N: 120,61 kcal F: 3,24 g GF: 1,11 g C: 10,21 g Z: 0,56 g P: 12,30 g S: 1,60 g B: 5,07 BE</small>  | Gulasch mit böhmischen Knödeln und Bayrisch Kraut <small>N: 134,58 kcal F: 8,32 g GF: 3,29 g C: 5,74 g Z: 0,86 g P: 9,19 g S: 0,21 g B: 0,48 BE</small>  | Spaghetti mit Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) <small>N: 139,11 kcal F: 7,81 g GF: 3,79 g C: 8,96 g Z: 2,83 g P: 7,65 g S: 6,52 g B: 0,75 BE</small>  | Chili con Carne mit Reis <small>N: 91,13 kcal F: 2,18 g GF: 0,95 g C: 14,10 g Z: 2,62 g P: 3,52 g S: 3,88 g B: 1,17 BE</small>  | Lachsfilet in Sauce Choron auf Bandnuudeln mit Gemüsejuliene, Obst <small>N: 85,33 kcal F: 4,81 g GF: 2,29 g C: 5,48 g Z: 3,08 g P: 4,96 g S: 0,63 g B: 0,46 BE</small>  |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
k Sesam
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hühnchenfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen
8 mit Phosphat

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
♦ Geflügel
♣ Knoblauch
& Muskelfleisch
♦ Schweinefleisch
▼ Vegetarisch

♦ Halal
▼ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org