
















| KW 4 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------------|---|--|---|--|--|
| Essen 1 vegetarisch ab 4,00 € | Asiatische Süß-Sauer Suppe (wahlweise mit Huhn oder Tofu 6,00€) N: 259.47 kcal F: 14.42 g GF: 8.71 g C: 24.94 g Z: 23.28 g P: 7.54 g S: 6.56 g B: 2.08 BE | Linseneintopf (wahlweise mit Wiener 5,00€) N: 48.96 kcal F: 1.89 g GF: 0.25 g C: 5.75 g Z: 0.53 g P: 2.10 g S: 0.21 g B: 0.48 BE | Hühnereintopf mit Nudeln N: 118.46 kcal F: 4.85 g GF: 1.30 g C: 8.19 g Z: 0.30 g P: 10.41 g S: 0.34 g B: 0.68 BE | Grießbrei mit heißen Beeren N: 153.16 kcal F: 5.79 g GF: 1.17 g C: 41.46 g Z: 28.93 g P: 5.29 g S: 0.04 g B: 3.45 BE | Erbsensuppe (wahlweise mit Kassler 5,00€) N: 81.29 kcal F: 1.78 g GF: 0.78 g C: 12.90 g Z: 1.06 g P: 3.05 g S: 1.61 g B: 1.07 BE |
| |  |  |  |  |  |
| Essen 2 vegetarisch 5,00 € | Bayrische Pilzrahmragout mit Semmelknödeln N: 36.51 kcal F: 1.24 g GF: 0.45 g C: 4.00 g Z: 0.82 g P: 2.25 g S: 0.37 g B: 0.33 BE | Asiapfanne mit Mi-Nudeln N: 37.11 kcal F: 0.27 g GF: 0.06 g C: 7.03 g Z: 2.86 g P: 1.49 g S: 9.45 g B: 0.59 BE | Spinat mit Kartoffeln und Rührei N: 110.55 kcal F: 5.66 g GF: 2.31 g C: 8.53 g Z: 2.49 g P: 6.15 g S: 3.47 g B: 0.71 BE | Frühlingsrollen mit Basmatireis und Süß-Sauersoße N: 172.28 kcal F: 0.97 g GF: 0.20 g C: 24.93 g Z: 4.60 g P: 15.31 g S: 0.82 g B: 2.08 BE | Pasta Pesto (wahlweise mit Hartkäse 6,00€) N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE |
| |  |  |  |  |  |
| Essen 3 6,00 € | Schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffelsalat N: 120.61 kcal F: 3.24 g GF: 1.11 g C: 10.21 g Z: 0.56 g P: 12.30 g S: 1.60 g B: 5.07 BE | Gulasch mit böhmischen Knödeln und Bayrisch Kraut N: 134.58 kcal F: 8.32 g GF: 3.29 g C: 5.74 g Z: 0.86 g P: 9.19 g S: 0.21 g B: 0.48 BE | Spaghetti mit Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) N: 139.11 kcal F: 7.81 g GF: 3.79 g C: 8.96 g Z: 2.83 g P: 7.65 g S: 6.52 g B: 0.75 BE | Chili con Carne mit Reis N: 91.13 kcal F: 2.18 g GF: 0.95 g C: 14.10 g Z: 2.82 g P: 3.52 g S: 3.88 g B: 1.17 BE | Lachsfilet in Sauce Choron auf Bandnudeln mit Gemüsejulienne, Obst N: 85.33 kcal F: 4.81 g GF: 2.29 g C: 5.48 g Z: 3.08 g P: 4.96 g S: 0.63 g B: 0.46 BE |
| |  |  |  |  |  |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
k Sesam
z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
8 mit Phosphat
- 5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- Geflügel
• Knoblauch
• Muskelfleisch
• Schweinefleisch
• Vegetarisch
- ♦ Halal
J Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950
kantinen.abgh@u-s-e.org