








KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Zwiebelsuppe mit Croutons 	Tomaten-Basilikum-Suppe mit Reis ä v j 2 g g1 N: 81.76 kcal F: 1.64 g GF: 0.75 g C: 14.63 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.53 g B: 1.21 BE 	Erbseintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) j 15 i y g g1 N: 117.42 kcal F: 6.11 g GF: 2.33 g C: 10.52 g Z: 0.91 g P: 4.92 g S: 1.64 g B: 0.87 BE 	ungarischer Bohneneintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v j i y g a g1 a1 N: 32.28 kcal F: 1.45 g GF: 0.78 g C: 3.32 g Z: 1.62 g P: 1.40 g S: 0.88 g B: 0.27 BE 	Nougatknödel mit Vanillesauce v j g g1 N: 68.13 kcal F: 1.52 g GF: 1.00 g C: 10.12 g Z: 9.29 g P: 3.21 g S: 0.12 g B: 0.84 BE 
	Piroggie mit Zitronenschmand und geschmolzenen Zwiebeln z g 	süß saure Eier mit Kartoffelstampf (wahlweise mit Speck) ä v j g a g1 a1 N: 79.07 kcal F: 3.21 g GF: 0.83 g C: 10.35 g Z: 4.10 g P: 1.91 g S: 6.44 g B: 0.86 BE 	Gemüseolognese mit Spirelli v j i g a g1 a1 N: 66.86 kcal F: 1.84 g GF: 0.41 g C: 9.57 g Z: 6.11 g P: 2.85 g S: 6.65 g B: 0.79 BE 	mediterrane Gemüsepfanne mit Wildreis 	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und gemischten Salat v j a a1 g1 N: 52.27 kcal F: 3.17 g GF: 1.94 g C: 2.23 g Z: 2.27 g P: 3.35 g S: 0.15 g B: 0.19 BE 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €					
Essen 3 6,00 €	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis a v ä g N: 100.68 kcal F: 3.34 g GF: 0.56 g C: 14.64 g Z: 5.72 g P: 2.73 g S: 1.90 g B: 1.22 BE 	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln v 15 g a a1 N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE 	Bratwurst mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln j 15 g g1 N: 120.31 kcal F: 8.44 g GF: 3.81 g C: 7.17 g Z: 2.39 g P: 3.80 g S: 1.10 g B: 0.60 BE 	Currywurst mit Pommes ä 15 z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE 	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffelstampf j i g d g1 N: 70.02 kcal F: 1.72 g GF: 0.88 g C: 7.34 g Z: 1.01 g P: 6.03 g S: 1.25 g B: 0.61 BE 
				Ochsenbäckchen mit Rotweinsauce, Speckbohnen und Herzoginnenkartoffeln v 15 v 	
Essen 4 12,90€					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
d Fisch
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
g Milch und Milcherzeugnisse
l Sellerie
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
v Alkohol
j Laktose
v Rindfleisch
v Vegetarisch

ä Knoblauch
& Muskelfleisch
15 Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950
kantine.abgh@u-s-e.org