

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Karottencremesuppe 	Kokoscremesuppe mit Mandeln ggf. h1 	Weißkohleintopf ggf. fgg1 N: 65.87 kcal F: 2.81 g GF: 1.33 g C: 6.16 g Z: 1.37 g P: 3.84 g S: 0.51 g B: 0.51 BE 	Eierpfannkuchen mit Vanillesauce a2 i a c z 	Selleriecremesuppe mit Croutons ggf. 16.71 g g f g a1 N: 292.08 kcal F: 20.13 g GF: 12.98 g C: 22.62 g Z: 2.81 g P: 5.44 g S: 0.68 g B: 1.89 BE 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Kartoffeln mit Quark 	Kichererbsen-Curry mit Basmatireis V g f k y N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE 	Lasanki mit Coleslaw 	Ratatouille mit Drillingskartoffeln v N: 68.82 kcal F: 0.49 g GF: 0.19 g C: 13.32 g Z: 5.18 g P: 2.22 g S: 0.04 g B: 1.11 BE 	gebackener Champignons mit Salat und Remouladensauce 
Essen 3 6,00 €	Frikasse vom Huhn mit Reis ggf. c g N: 102.04 kcal F: 3.73 g GF: 1.01 g C: 8.81 g Z: 2.01 g P: 8.17 g S: 0.09 g B: 0.73 BE 	Schnitzel "Wiener Art" mit Rahmchampignons und Kartoffeln ggf. c a a z N: 120.61 kcal F: 3.24 g GF: 1.11 g C: 10.21 g Z: 0.56 g P: 12.30 g S: 1.60 g B: 5.07 BE 	Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffelbrei 	Hähnchengyros mit Krautsalat und Pommes ggf. g g f N: 117.02 kcal F: 6.25 g GF: 1.70 g C: 1.71 g Z: 1.47 g P: 13.37 g S: 0.15 g B: 0.14 BE 	Lachs-Lasagne mit Kräutersauce 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

Zusatstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 7 gewachst

6 geschwärzt

Eigenschaften

- ♦ Gefügel
- † Laktose
- ψ Rindfleisch
- ▼ Vegetarisch
- ❖ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ¤ Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org