

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Karottencremesuppe 	Kokoscremesuppe mit Mandeln g g1 h1 	Weißkohleintopf a2 p j l g g1 N: 65.87 kcal F: 2.81 g GF: 1.33 g C: 6.16 g Z: 1.37 g P: 3.84 g S: 0.51 g B: 0.51 BE 	Eierpfannkuchen mit Vanillesauce a2 l a1 a c z 	Selleriecremesuppe mit Croutons a2 v j l 6 7 g a g1 a1 N: 292.08 kcal F: 20.13 g GF: 12.98 g C: 22.62 g Z: 2.81 g P: 5.44 g S: 0.68 g B: 1.89 BE 
	Kartoffeln mit Quark 	Kichererbsen-Curry mit Basmatireis v g1 i f k y N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE 	Lasanki mit Coleslaw 	Ratatouille mit Drillingskartoffeln v N: 68.82 kcal F: 0.49 g GF: 0.19 g C: 13.32 g Z: 5.18 g P: 2.22 g S: 0.04 g B: 1.11 BE 	gebackener Champignons mit Salat und Remouladensauce 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €		Schnitzel "Wiener Art" mit Rahmchampignons und Kartoffeln a2 w c a a1 z N: 120.61 kcal F: 3.24 g GF: 1.11 g C: 10.21 g Z: 0.56 g P: 12.30 g S: 1.60 g B: 5.07 BE 	Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffelbrei a2 f g g1 	Hähnchengyros mit Krautsalat und Pommes a2 f g g1 N: 117.02 kcal F: 6.25 g GF: 1.70 g C: 1.71 g Z: 1.47 g P: 13.37 g S: 0.15 g B: 0.14 BE 	Lachs-Lasagne mit Kräutersauce 
Essen 3 6,00 €	Frikasse vom Huhn mit Reis a2 i a c g N: 102.04 kcal F: 3.73 g GF: 1.01 g C: 8.81 g Z: 2.01 g P: 8.17 g S: 0.09 g B: 0.73 BE 				

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
a2 Roggen
f Soja
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
k Sesam
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
7 gewachst

6 geschwärzt

Eigenschaften

- a Geflügel
j Laktose
p Rindfleisch
v Vegetarisch

- a Knoblauch
a Muskelfleisch
a Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise