

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Wirsingkohleintopf wahlweise mit Rauchfleisch 6,00€</b> <small>v i N: 41.10 kcal F: 0.09 g GF: 0.02 g C: 8.48 g Z: 1.71 g P: 1.28 g S: 0.47 g B: 0.71 BE</small> 	<b>Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster</b> <small>v i a c g g1 a1 N: 183.03 kcal F: 7.51 g GF: 3.34 g C: 22.79 g Z: 9.82 g P: 5.39 g S: 0.23 g B: 1.90 BE</small> 	<b>Kartoffelsuppe wahlweise mit Rauchfleisch 6,00€</b> <small>v = i N: 40.62 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 8.43 g Z: 0.84 g P: 1.20 g S: 0.51 g B: 0.70 BE</small> 	<b>Kichererbsen-Kokos-Suppe</b> <small>v = y N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE</small> 	<b>Nudelsuppe</b> <small>a N: 100.00 kcal F: 1.00 g GF: 0.00 g C: 10.00 g Z: 0.00 g P: 0.00 g S: 0.00 g B: 0.00 BE</small> 
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln</b> <small>æ g1 g N: 66.66 kcal F: 2.90 g GF: 0.63 g C: 8.17 g Z: 2.27 g P: 1.71 g S: 2.12 g B: 0.68 BE</small> 	<b>Pieroggie mit Zitronenschmand und geschmolzenen Zwiebeln</b> <small>z g N: 100.00 kcal F: 1.00 g GF: 0.00 g C: 10.00 g Z: 0.00 g P: 0.00 g S: 0.00 g B: 0.00 BE</small> 	<b>Pasta mit Spinat-Gorgonzolasauce wahlweise mit Hartkäse 6,00€</b> <small>v i e g g1 a1 N: 142.73 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE</small> 	<b>Senfeier mit Kartoffelstampf</b> <small>v i c g g1 a1 N: 143.04 kcal F: 10.05 g GF: 4.82 g C: 7.98 g Z: 1.85 g P: 5.28 g S: 0.77 g B: 0.66 BE</small> 	<b>Gebackene Blumenkohlrößchen, gemischter Blattsalat, Curry-Dip</b> <small>æ v i 2 a c g1 N: 63.45 kcal F: 4.56 g GF: 2.50 g C: 3.24 g Z: 3.01 g P: 2.28 g S: 0.51 g B: 0.26 BE</small> 
Essen 3 6,00 €	<b>Picata, Pasta, Tomatensauce</b> <small>v f c a g1 a1 N: 183.72 kcal F: 6.94 g GF: 2.83 g C: 19.85 g Z: 0.53 g P: 10.25 g S: 0.64 g B: 1.65 BE</small> 	<b>Chicken Wings mit Wedges und Krautsalat</b> <small>æ g1 g N: 100.00 kcal F: 1.00 g GF: 0.00 g C: 10.00 g Z: 0.00 g P: 0.00 g S: 0.00 g B: 0.00 BE</small> 	<b>Chili con Carne mit Reis</b> <small>v f o 2 y g a g1 a1 N: 91.13 kcal F: 2.18 g GF: 0.95 g C: 14.10 g Z: 2.82 g P: 3.52 g S: 3.88 g B: 1.17 BE</small> 	<b>Currywurst mit Pommes</b> <small>æ v z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE</small> 	<b>Pasta, Lachs-Sahne Sauce</b> <small>æ v 2 a c g1 N: 100.00 kcal F: 1.00 g GF: 0.00 g C: 10.00 g Z: 0.00 g P: 0.00 g S: 0.00 g B: 0.00 BE</small> 
Essen 4 12,90€				<b>Rinderroulade, Bratensoße, Rotkohl und Kartoffelklöße</b> <small>æ v g N: 69.26 kcal F: 2.57 g GF: 0.72 g C: 4.96 g Z: 1.47 g P: 6.35 g S: 2.01 g B: 0.41 BE</small> 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe  
 a Gluten  
 c Eier  
 g1 Milcheiweiß  
 j Senf  
 z Zitrusfrucht

a1 Weizen  
 g Milch und Milcherzeugnisse  
 i Sellerie  
 y Hühnchenfrucht

Zusatzstoffe  
 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften  
 æ Knoblauch  
 ψ Rindfleisch  
 ☾ Vegan

ƒ Laktose  
 ☽ Schweinefleisch  
 V Vegetarisch

## Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org