

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Wirsingkohleintopf wahlweise mit Rauchfleisch 6,00€ N: 41.10 kcal F: 0.09 g GF: 0.02 g C: 8.48 g Z: 1.71 g P: 1.28 g S: 0.47 g B: 0.71 BE	Kaiserschmarren mit Zwetschenröster N: 183.03 kcal F: 7.51 g GF: 3.34 g C: 22.79 g Z: 9.82 g P: 5.39 g S: 0.23 g B: 1.90 BE	Kartoffelsuppe wahlweise mit Rauchfleisch 6,00€ N: 40.62 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 8.43 g Z: 0.84 g P: 1.20 g S: 0.51 g B: 0.70 BE	Kichererbsen-Kokos-Suppe N: 88.85 kcal F: 1.67 g GF: 0.49 g C: 12.11 g Z: 1.29 g P: 5.94 g S: 10.32 g B: 1.01 BE	Nudelsuppe
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln N: 66.66 kcal F: 2.90 g GF: 0.63 g C: 8.17 g Z: 2.27 g P: 1.71 g S: 2.12 g B: 0.68 BE	Pieroggie mit Zitronenschmand und geschmolzenen Zwiebeln	Pasta mit Spinat-Gorgonzolasauce wahlweise mit Hartkäse 6,00€ N: 142.73 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE	Senfeier mit Kartoffelstampf	Gebackene Blumenkohlrößchen, gemischter Blattsalat, Curry-Dip
Essen 3 6,00 €	Picata, Pasta, Tomatensauce N: 183.72 kcal F: 6.94 g GF: 2.83 g C: 19.85 g Z: 0.53 g P: 10.25 g S: 0.64 g B: 1.65 BE	Chicken Wings mit Wedges und Krautsalat	Chili con Carne mit Reis	Currywurst mit Pommes	Pasta, Lachs-Sahne Sauce
Essen 4 12,90€				Rinderroulade, Bratensoße, Rotkohl und Kartoffelklöße N: 69.26 kcal F: 2.57 g GF: 0.72 g C: 4.96 g Z: 1.47 g P: 6.35 g S: 2.01 g B: 0.41 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften
a Knoblauch
p Rindfleisch
∞ Vegan

j Laktose
o Schweinefleisch
v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten
Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise