

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Zuccinicremesuppe v j a 5 z g g l N: 148.86 kcal F: 9.57 g GF: 4.09 g C: 4.45 g Z: 4.20 g P: 7.88 g S: 0.06 g B: 0.37 BE	Soljanka mit Schmand und Zitrone v j a 5 z g g l N: 148.86 kcal F: 9.57 g GF: 4.09 g C: 4.45 g Z: 4.20 g P: 7.88 g S: 0.06 g B: 0.37 BE	Mohnnudeln mit Apfelmus v j c g a g l a t N: 132.95 kcal F: 5.30 g GF: 2.76 g C: 16.97 g Z: 9.91 g P: 4.11 g S: 0.25 g B: 1.42 BE	Tomatensuppe mit Croutons a 1 N: 242.03 kcal F: 12.90 g GF: 7.81 g C: 25.80 g Z: 4.86 g P: 5.69 g S: 1.00 g B: 2.15 BE	Gurkensuppe v j g g l N: 51.54 kcal F: 2.98 g GF: 1.80 g C: 3.76 g Z: 3.74 g P: 1.94 g S: 0.28 g B: 0.31 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Falafel mit Humus und gemischter Salat v N: 20.20 kcal F: 0.28 g GF: 0.07 g C: 2.19 g Z: 2.19 g P: 1.97 g S: 0.01 g B: 0.18 BE	Gyros "vegan" Wildreis und Krautsalat a 1 N: 94.19 kcal F: 2.22 g GF: 0.33 g C: 11.76 g Z: 5.54 g P: 6.49 g S: 0.80 g B: 0.97 BE	Asiatische Gemüsepfanne mit Mie Nudeln v j i t g g l N: 127.00 kcal F: 2.22 g GF: 0.86 g C: 17.01 g Z: 3.10 g P: 9.31 g S: 1.07 g B: 1.41 BE	Pasta mit Rucola-Tomaten-Pesto (wahlweise mit Hartkäse 6,00€) a 1 N: 351.68 kcal F: 34.12 g GF: 6.74 g C: 6.28 g Z: 1.26 g P: 5.97 g S: 0.35 g B: 0.52 BE	Gemüse Gnocchi Pfanne
					
Essen 3 6,00 €	Pasta mit Cabonarasose (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) a 1 N: 121.49 kcal F: 5.78 g GF: 1.80 g C: 8.72 g Z: 3.24 g P: 8.52 g S: 5.28 g B: 0.73 BE	Cordon Bleu mit Bratkartoffeln, Rahmerbsen	Lasagne Bolognese mit Tomatensauce a 1 N: 135.71 kcal F: 9.08 g GF: 4.50 g C: 4.87 g Z: 2.46 g P: 8.02 g S: 4.24 g B: 0.41 BE	Currywurst mit Pommes a 1 N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kartoffelstampf und Kräutersauce a 1 N: 70.02 kcal F: 1.72 g GF: 0.88 g C: 7.34 g Z: 1.01 g P: 6.03 g S: 1.25 g B: 0.61 BE
					
Essen 4 15,90€					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
k Sesam
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
5 geschwefelt

Eigenschaften

Knoblauch
Rindfleisch
Vegan

3 mit Antioxidationsmittel

15 Nitrat/Nitrit

1 Laktose

2 Schweinefleisch
3 Vegetarisch

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise