

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Eierkuchen mit Quark- Rosinenfüllung und Vanillesauce v c g a g1 a1 N: 157.34 kcal F: 6.04 g GF: 3.20 g C: 16.64 g Z: 9.28 g P: 8.69 g S: 0.31 g B: 1.39 BE	Paprikacremesuppe v g a a1 N: 44.04 kcal F: 2.56 g GF: 0.99 g C: 4.14 g Z: 1.45 g P: 1.06 g S: 0.47 g B: 0.34 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a v a1 i c g g1 N: 112.71 kcal F: 5.62 g GF: 3.55 g C: 11.81 g Z: 4.15 g P: 3.43 g S: 3.69 g B: 0.98 BE	Feiertag	Gemüsebrühe (wahlweise mit Markklößchen 5,00) v i a a1 N: 121.82 kcal F: 1.53 g GF: 0.21 g C: 22.32 g Z: 0.50 g P: 4.34 g S: 0.39 g B: 1.86 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Blumenkohl-Käse-Bratling mit gemischtem Salat und Kräuterdip a v j g g1 N: 113.92 kcal F: 6.26 g GF: 2.27 g C: 11.56 g Z: 3.43 g P: 2.66 g S: 3.22 g B: 0.96 BE	Linsencurry mit Wildreis v ∞ N: 60.58 kcal F: 0.13 g GF: 0.03 g C: 12.31 g Z: 1.62 g P: 2.06 g S: 3.80 g B: 1.02 BE	Buchweizen-Gemüse Pfanne a v 2 c g a g1 a1 N: 76.56 kcal F: 5.99 g GF: 3.35 g C: 3.99 g Z: 2.55 g P: 1.71 g S: 1.39 g B: 0.32 BE	Feiertag	Kichererbsencurry mit Reis v j y i z g a g1 a1 N: 68.94 kcal F: 4.30 g GF: 1.85 g C: 6.29 g Z: 1.75 g P: 1.29 g S: 0.60 g B: 0.52 BE
					
Essen 3 6,00 €	Jägerschnitzel mit Pasta und Tomatensauce a 15 c a a1 N: 178.91 kcal F: 7.53 g GF: 1.87 g C: 19.51 g Z: 0.61 g P: 8.15 g S: 0.60 g B: 1.62 BE	Chicken Teriyaki mit Jasminreis	Sauerkraut-Kassler-Pfanne	Feiertag	Bandnudeln mit Tomaten-Thunfisch-Sahnesoße j 2 g d a g1 a1 N: 75.84 kcal F: 2.90 g GF: 0.98 g C: 6.91 g Z: 1.27 g P: 5.09 g S: 0.62 g B: 0.57 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

a Knoblauch
s Schweinefleisch
v Vegetarisch

j Laktose
∞ Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise