

# Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Möhreneintopf, Kartoffelwürfel, Frische Kräuter V g N: 34.81 kcal F: 0.59 g GF: 0.33 g C: 6.08 g Z: 1.95 g P: 1.06 g S: 0.65 g B: 0.50 BE	Graupeneintopf ( wahlweise Rauchfleisch 5,00€) V y a a1 c N: 41.22 kcal F: 1.54 g GF: 0.43 g C: 3.78 g Z: 3.49 g P: 2.90 g S: 0.15 g B: 0.31 BE	Französische Zwiebelsuppe mit Käsecroutons V l g a a1 N: 209.50 kcal F: 2.00 g GF: 0.70 g C: 39.71 g Z: 4.63 g P: 7.49 g S: 9.88 g B: 3.31 BE	Spargelcremesuppe mit Croutons V l g a a1 N: 209.50 kcal F: 2.00 g GF: 0.70 g C: 39.71 g Z: 4.63 g P: 7.49 g S: 9.88 g B: 3.31 BE	Eierkuchen Erdbeere Joghurt/ Heidelbeere Joghurt mit Vanillesauce V j c g a g t N: 157.34 kcal F: 6.04 g GF: 3.20 g C: 16.64 g Z: 9.28 g P: 8.69 g S: 0.31 g B: 1.39 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln V j c g a g t N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE	Nasi Goreng ( wahlweise mit Hähnchenfleisch 6,00€) ♦ l y l N: 114.99 kcal F: 6.11 g GF: 1.57 g C: 3.60 g Z: 0.51 g P: 11.38 g S: 0.41 g B: 0.30 BE	Gefüllte Pasta mit Kräutersauce V = a a1 N: 90.35 kcal F: 0.31 g GF: 0.05 g C: 18.32 g Z: 0.11 g P: 3.25 g S: 0.01 g B: 1.53 BE	Pilzrisotto ( wahlweise mit Hartkäse 6,00€)	Gemüsespieße, Kartoffelstampf und Kräutersauce
Essen 3 6,00 €	Cordon Bleu, Kartoffeln und Mischgemüse	Schichtkohl mit Kartoffeln	Dürüm mit Pommes	Currywurst mit Pommes æ o z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Knusperfilet mit Spinatfüllung, Reis und Dillsauce a t j g 1 g x a d c

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe  
 a Gluten  
 d Fisch  
 g1 Milcheiweiß  
 x Honig  
 a1 Weizen  
 f Soja  
 i Sellerie  
 y Hülsenfrucht  
 c Eier  
 g Milch und Milcherzeugnisse  
 j Senf  
 z Zitrusfrucht

Eigenschaften  
 ♀ Geflügel  
 ☿ Schweinefleisch  
 ☾ Knoblauch  
 ☻ Vegan

♪ Laktose  
 V Vegetarisch



## Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
 Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr  
 Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten  
 Telefon 030 / 23 25 19 50  
 E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org  
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise