













KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Möhreneintopf, Kartoffelwürfel, Frische Kräuter N: 34.81 kcal F: 0.59 g GF: 0.33 g C: 6.08 g Z: 1.95 g P: 1.06 g S: 0.65 g B: 0.50 BE	Graupeneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) N: 41.22 kcal F: 1.54 g GF: 0.43 g C: 3.78 g Z: 3.49 g P: 2.90 g S: 0.15 g B: 0.31 BE	Französische Zwiebelsuppe mit Käsecroutons	Spargelcremesuppe mit Croutons N: 209.50 kcal F: 2.00 g GF: 0.70 g C: 39.71 g Z: 4.63 g P: 7.49 g S: 9.88 g B: 3.31 BE	Eierkuchen Erdbeere Joghurt/ Heidelbeere Joghurt mit Vanillesauce N: 157.34 kcal F: 6.04 g GF: 3.20 g C: 16.64 g Z: 9.28 g P: 8.69 g S: 0.31 g B: 1.39 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE	Nasi Goreng (wahlweise mit Hähnchenfleisch 6,00€) N: 114.99 kcal F: 6.11 g GF: 1.57 g C: 3.60 g Z: 0.51 g P: 11.38 g S: 0.41 g B: 0.30 BE	Gefüllte Pasta mit Kräutersauce N: 90.35 kcal F: 0.31 g GF: 0.05 g C: 18.32 g Z: 0.11 g P: 3.25 g S: 0.01 g B: 1.53 BE	Pilzrisotto (wahlweise mit Hartkäse 6,00€)	Gemüsespieße, Kartoffelstampf und Kräutersauce
					
Essen 3 6,00 €	Cordon Bleu, Kartoffeln und Mischgemüse	Schichtkohl mit Kartoffeln	Dürüm mit Pommes	Currywurst mit Pommes N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Knusperfilet mit Spinatfüllung, Reis und Dillsauce a1 j g1 g x a d c
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
d Fisch
g1 Milcheiweiß
x Honig

a1 Weizen
f Soja
i Sellerie
y Hülsenfrucht

c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
j Senf
z Zitrusfrucht

Eigenschaften

• Geflügel
• Schweinefleisch

• Knoblauch
• Vegan

j Laktose
v Vegetarisch



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise