

Speiseplan, U.S.E Kantine

19.05.2025 - 23.05.2025

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Grießbrei mit heißen Beerenmix v f g1 g a a1 N: 147,61 kcal F: 1.35 g GF: 0,82 g C: 30,17 g Z: 17,32 g P: 3,12 g S: 0,04 g B: 2,51 BE	Kokos - Möhrencremesuppe d v ~ g N: 27,57 kcal F: 1,16 g GF: 0,69 g C: 3,46 g Z: 3,05 g P: 0,80 g S: 0,84 g B: 0,28 BE	Grüne Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) w i N: 104,25 kcal F: 2,32 g GF: 1,00 g C: 8,66 g Z: 1,66 g P: 11,85 g S: 6,06 g B: 0,72 BE	Weißkohleintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) d w j gg1 N: 65,87 kcal F: 2,81 g GF: 1,33 g C: 6,16 g Z: 1,37 g P: 3,84 g S: 0,51 g B: 0,51 BE	Milchnudeln v j g a1 g1 a1 N: 67,54 kcal F: 0,66 g GF: 0,27 g C: 12,62 g Z: 5,67 g P: 2,25 g S: 0,04 g B: 1,05 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquarkfüllung und gemischter Blattsalat d v j g a1 a1 N: 106,67 kcal F: 5,48 g GF: 3,31 g C: 9,85 g Z: 2,87 g P: 4,22 g S: 4,67 g B: 0,82 BE	Blumenkohlicurry mit Wildreis	Gnocchi-Spinat-Gorgonzola Pfanne (wahlweise Hartkäse 6,00€)	Gemüselasagne mit Tomatensauce	mediterrane Gemüsepfanne mit Drillinge
Essen 3 6,00 €	Currywurst mit Pommes d s z N: 153,69 kcal F: 11,12 g GF: 4,93 g C: 9,24 g Z: 1,08 g P: 4,01 g S: 1,43 g B: 0,77 BE	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Spargel und Sauce Hollandaise c a g1 a1 N: 135,38 kcal F: 6,54 g GF: 1,78 g C: 5,83 g Z: 0,26 g P: 13,10 g S: 0,09 g B: 0,49 BE	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Reis a a1 N: 109,68 kcal F: 5,46 g GF: 1,55 g C: 3,43 g Z: 1,10 g P: 11,66 g S: 0,31 g B: 0,29 BE	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Backfisch mit Bratkartoffeln und Remoulade c j d s a t N: 141,65 kcal F: 6,84 g GF: 2,81 g C: 7,77 g Z: 1,54 g P: 12,07 g S: 4,32 g B: 0,65 BE
Essen 4 15,90€				Krustenbraten mit Spätzle grüne Bohnen und Bratsauce w o 15 24 a1 j i g a c	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- b Laktose
- c Eiern
- d Fisch
- e Milch und Milcherzeugnisse
- f Sellerie
- g Senf
- z Zitrusfrüchte

- a1 Weizen
- d1 Milcheiweiß

zusätzlich: e mit Konserverungsstoffen
f mit Phosphat
g mit Geschmackserstärker
h Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
▲ Geflügel
■ Laktose
□ Schweinefleisch
▼ Vegetarisch

ä Knoblauch
w Rindfleisch
oo Vegan

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise