


















KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Grießbrei mit heißen Beerenmix v j 8 g1 g a a1 N: 147.61 kcal F: 1.35 g GF: 0.82 g C: 30.17 g Z: 17.32 g P: 3.12 g S: 0.04 g B: 2.51 BE	Kokos - Möhrencremesuppe a 2 v = g N: 27.57 kcal F: 1.16 g GF: 0.69 g C: 3.46 g Z: 3.05 g P: 0.80 g S: 0.84 g B: 0.28 BE	Grüne Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) ψ i N: 104.25 kcal F: 2.32 g GF: 1.00 g C: 8.66 g Z: 1.66 g P: 11.85 g S: 6.06 g B: 0.72 BE	Weißkohleintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) a 2 ψ j i g1 N: 65.87 kcal F: 2.81 g GF: 1.33 g C: 6.16 g Z: 1.37 g P: 3.84 g S: 0.51 g B: 0.51 BE	Milchnudeln v j g a g1 a1 N: 67.54 kcal F: 0.66 g GF: 0.27 g C: 12.62 g Z: 5.67 g P: 2.25 g S: 0.04 g B: 1.05 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquarkfüllung und gemischter Blattsalat a 2 v j g a g1 a1 N: 106.67 kcal F: 5.48 g GF: 3.31 g C: 9.85 g Z: 2.87 g P: 4.22 g S: 4.67 g B: 0.82 BE	Blumenkohlcurry mit Wildreis	Gnocchi-Spinat-Gorgonzola Pfanne (wahlweise Hartkäse 6,00€)	Gemüselasagne mit Tomatensauce	mediterrane Gemüsepfanne mit Drillinge
					
Essen 3 6,00 €	Currywurst mit Pommes a 2 o z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Spargel und Sauce Hollandaise a 2 a g1 a1 N: 135.38 kcal F: 6.54 g GF: 1.78 g C: 5.83 g Z: 0.26 g P: 13.10 g S: 0.09 g B: 0.49 BE	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Reis a 2 a1 N: 109.68 kcal F: 5.46 g GF: 1.55 g C: 3.43 g Z: 1.10 g P: 11.66 g S: 0.31 g B: 0.29 BE	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Backfisch mit Bratkartoffeln und Remoulade c j d a a1 N: 141.65 kcal F: 6.84 g GF: 2.81 g C: 7.77 g Z: 1.54 g P: 12.07 g S: 4.32 g B: 0.65 BE
					
Essen 4 15,90€				Krustenbraten mit Spätzle grüne Bohnen und Bratensauce ψ o 15 2 4 a1 j i g a c	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Phosphat

- 4 mit Geschmacksverstärker
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- o Schweinefleisch
- v Vegetarisch

- a Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise