
















KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Kohlrabieintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) / a 2 15 g g 1 N: 71.17 kcal F: 2.06 g GF: 1.10 g C: 9.30 g Z: 1.20 g P: 3.53 g S: 0.87 g B: 0.77 BE	Nougatknödel mit Vanillesauce / j / g g 1 N: 68.13 kcal F: 1.52 g GF: 1.00 g C: 10.12 g Z: 9.29 g P: 3.21 g S: 0.12 g B: 0.84 BE	Borschtsch	Schwarzwurzelcremesuppe mit Croutons	Hochzeitsuppe (wahlweise Marktlößchen 5€)
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Chilli Sin Carne mit Reis / a 2 3 y f N: 94.19 kcal F: 2.22 g GF: 0.33 g C: 11.76 g Z: 5.54 g P: 6.49 g S: 0.80 g B: 0.97 BE	Holzfällerbrot mit gemischtem Salat	Pieroggi mit geschmorten Zwiebeln und Zitronenschmand / a a 1 N: 56.31 kcal F: 0.41 g GF: 0.11 g C: 10.71 g Z: 5.00 g P: 2.16 g S: 10.98 g B: 0.89 BE	Vegane Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln / a g g 1 N: 120.31 kcal F: 8.44 g GF: 3.81 g C: 7.17 g Z: 2.39 g P: 3.80 g S: 1.10 g B: 0.60 BE	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat / j / a a 1 g 1 N: 52.27 kcal F: 3.17 g GF: 1.94 g C: 2.23 g Z: 2.27 g P: 3.35 g S: 0.15 g B: 0.19 BE
					
Essen 3 6,00 €	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln / a 15 g a a 1 N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE	Spaghetti Bolognese wahlweise (Hartkäse 7€) / a 2 5 c g a g 1 a 1 N: 139.11 kcal F: 7.81 g GF: 3.79 g C: 8.96 g Z: 2.83 g P: 7.65 g S: 6.52 g B: 0.75 BE	Bigos mit Kartoffeln	Köttbullar mit Jägersauce und Kartoffelstampf	Tilapiafilet Kartoffel-Möhrenstampf und Zitronensauce / a 1 z g g 1 N: 79.54 kcal F: 1.41 g GF: 0.70 g C: 14.63 g Z: 0.80 g P: 1.80 g S: 0.46 g B: 1.22 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- Gellügel
- j Laktose
- Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- Knoblauch
- Rindfleisch
- Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise