


















Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> v j g g1 N: 124.46 kcal F: 6.95 g GF: 4.12 g C: 12.99 g Z: 3.27 g P: 2.22 g S: 9.77 g B: 1.08 BE	<b>Lauch Zucchini Creme Suppe</b>	<b>Indische Linsensuppe</b>	<b>Borschtsch (wahlweise mit Ei 5,00€)</b>	<b>Eierkuchen Erdbeere Joghurt/ Heidelbeere Joghurt mit Vanillesauce</b>
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Pasta mit Tomatensauce</b> v j 2 g a g1 a1 N: 66.63 kcal F: 0.95 g GF: 0.38 g C: 11.88 g Z: 4.79 g P: 2.41 g S: 13.43 g B: 0.98 BE	<b>Asiatische Gemüsepfanne mit Mie Nudeln</b> v j c a g1 a1 N: 84.49 kcal F: 0.19 g GF: 0.03 g C: 18.54 g Z: 0.20 g P: 1.87 g S: 0.85 g B: 1.54 BE	<b>Kichererbsencurry mit Reis</b>	<b>Vegane Bratwurst mit Bratkartoffeln und Mischgemüse</b>	<b>gebackener Champignons mit Salat und Remouladensauce</b>
					
Essen 3 6,00 €	<b>Chicken Wings mit Wedges und Krautsalat</b>	<b>Picata Milanese mit Nudeln</b> v j c a g1 a1 N: 183.72 kcal F: 6.94 g GF: 2.83 g C: 19.85 g Z: 0.53 g P: 10.25 g S: 0.64 g B: 1.65 BE	<b>Indische Hähnchenpfanne mit Reis</b>	<b>Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln</b> v j c 15 g a a1 N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE	<b>Lachs-Lasagne mit Kräutersauce</b>
					
Essen 4 13,90€				<b>Schnitzel mit Kartoffeln, Spargel und Sauce Hollondaise</b>	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten  
c Eier  
g1 Milcheiweiß

a1 Weizen  
g Milch und Milcherzeugnisse  
i Sellerie

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

j Laktose  
c Schweinefleisch  
v Vegetarisch

v Rindfleisch  
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr  
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten  
Telefon 030 / 23 25 19 50  
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org  
Einlass externer Gäste siehe Hinweise