

KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Zwiebelsuppe mit Croutons v j i g g a l a t N: 32.28 kcal F: 1.45 g GF: 0.78 g C: 3.32 g Z: 1.62 g P: 1.40 g S: 0.88 g B: 0.27 BE	Ungarischer Bohneneintopf v j i g g a l a t N: 32.28 kcal F: 1.45 g GF: 0.78 g C: 3.32 g Z: 1.62 g P: 1.40 g S: 0.88 g B: 0.27 BE	Gazpacho	Paprikacremesuppe v g a a l N: 44.04 kcal F: 2.56 g GF: 0.99 g C: 4.14 g Z: 1.45 g P: 1.06 g S: 0.47 g B: 0.34 BE	Grießbrei mit heißen Beerenmix v j g i g a a l N: 147.61 kcal F: 1.35 g GF: 0.82 g C: 30.17 g Z: 17.32 g P: 3.12 g S: 0.04 g B: 2.51 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Tortellini mit Kräutersauce v j 2 a g l a t N: 90.51 kcal F: 1.56 g GF: 0.82 g C: 15.08 g Z: 2.49 g P: 3.73 g S: 0.74 g B: 1.25 BE	Schmorgurken mit Kartoffelstampf	Gemüsebolognese mit Pasta v j i g a g l a t N: 66.86 kcal F: 1.84 g GF: 0.41 g C: 9.57 g Z: 6.11 g P: 2.85 g S: 6.65 g B: 0.79 BE	Senfeier mit Stampfkartoffeln j c j g a g l a t N: 143.04 kcal F: 10.05 g GF: 4.82 g C: 7.96 g Z: 1.85 g P: 5.28 g S: 0.77 g B: 0.66 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne
					
Essen 3 6,00 €	Wiener Schnitzel mit Kartoffelsalat & o c a a l z N: 120.61 kcal F: 3.24 g GF: 1.11 g C: 10.21 g Z: 0.56 g P: 12.30 g S: 1.60 g B: 0.85 BE	Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffelbrei	Pasta mit Bolognese a e v j g a g l a t N: 135.71 kcal F: 9.08 g GF: 4.50 g C: 4.87 g Z: 2.46 g P: 8.02 g S: 4.24 g B: 0.41 BE	Chili con carne v y N: 237.89 kcal F: 3.78 g GF: 1.31 g C: 29.13 g Z: 1.80 g P: 21.08 g S: 0.06 g B: 2.43 BE	Backfisch mit Reis und Dillsoße j g l g i d a a l N: 67.43 kcal F: 1.26 g GF: 0.58 g C: 10.01 g Z: 3.70 g P: 3.65 g S: 0.47 g B: 0.83 BE
					
Essen 4 13,90€				Gebackener Lachs Drillinge Pariser Möhrer Zitronen Butter Soße 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
g Milch und Milchzucker
i Sellerie
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen

8 mit Phosphat

Eigenschaften
a Knoblauch
& Muskelfleisch
o Schweinefleisch

j Laktose
v Rindfleisch
v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise