



KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Broccolicremesuppe v j 2 z g g1 N: 56.12 kcal F: 3.04 g GF: 1.64 g C: 4.98 g Z: 2.06 g P: 2.07 g S: 0.95 g B: 0.40 BE	Erbseintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€)	Tomatensuppe mit Reis	Milchreis mit warmen Früchten v j g g1 N: 69.67 kcal F: 0.58 g GF: 0.27 g C: 13.76 g Z: 10.47 g P: 1.56 g S: 0.03 g B: 1.15 BE	Gemüsecremesuppe v = i N: 46.94 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 9.98 g Z: 0.96 g P: 1.26 g S: 0.62 g B: 0.83 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Spätzle mit Champignonsauce	Reispfanne mit Fetakäse v j 2 y g g1 a1 N: 92.68 kcal F: 2.50 g GF: 1.36 g C: 14.00 g Z: 1.44 g P: 3.25 g S: 0.33 g B: 1.16 BE	Sellerieschnitzel mit Kartoffelstampf und Kräutersauce	Pasta mit Broccolisahnesoße a e j o 15 g g1 a1 N: 121.49 kcal F: 5.78 g GF: 1.80 g C: 8.72 g Z: 3.24 g P: 8.52 g S: 5.28 g B: 0.73 BE	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat v j a a1 g1 N: 52.27 kcal F: 3.17 g GF: 1.94 g C: 2.23 g Z: 2.27 g P: 3.35 g S: 0.15 g B: 0.19 BE
					
Essen 3 6,00 €	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln f o g g1 N: 120.31 kcal F: 8.44 g GF: 3.81 g C: 7.17 g Z: 2.39 g P: 3.80 g S: 1.10 g B: 0.60 BE	Hähnchencurry mit Reis a 8 g N: 87.32 kcal F: 4.81 g GF: 3.19 g C: 1.80 g Z: 1.42 g P: 9.19 g S: 0.33 g B: 0.15 BE	Chicken Teriyaki mit Basmatireis	Leberkäse mit Kartoffeln und Rahmporee a e y o 15 g N: 140.61 kcal F: 10.28 g GF: 3.04 g C: 7.25 g Z: 2.35 g P: 4.82 g S: 2.39 g B: 0.60 BE	Brathering mit Bratkartoffeln und Remoulade o 15 d N: 183.76 kcal F: 13.47 g GF: 3.89 g C: 9.24 g Z: 2.49 g P: 6.43 g S: 1.43 g B: 0.77 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
d Fisch
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

8 mit Phosphat

Eigenschaften
a Geflügel
j Laktose
o Schweinefleisch
v Vegetarisch

a Knoblauch
y Rindfleisch
∞ Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise