

# Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 4,00 €	<b>Hochzeitsuppe</b> 	<b>Grüner Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€)</b> N: 118.81 kcal F: 1.88 g GF: 0.75 g C: 15.23 g Z: 0.89 g P: 9.86 g S: 1.18 g B: 1.27 BE 	<b>Kartoffelsuppe wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€</b> N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE 	<b>Soljanka mit Schmand und Zitrone</b> N: 148.86 kcal F: 9.57 g GF: 4.09 g C: 4.45 g Z: 4.20 g P: 7.88 g S: 0.06 g B: 0.37 BE 	<b>Grießauflauf mit Kirschen</b> 
	<b>Kartoffeln mit Quark</b> 	<b>Tortellini mit Kräuter Sauce (wahlweise mit Hartkäse 6,00€)</b> 	<b>gefüllte Zucchini mit Reis, Tomaten-Basilikum-Sauce</b> N: 40.84 kcal F: 0.20 g GF: 0.03 g C: 8.13 g Z: 3.22 g P: 1.31 g S: 4.97 g B: 0.67 BE 	<b>Pasta Arabiata</b> 	<b>Gemüse-Frikadelle mit gemischtem Salat und Kräuterdip</b> N: 136.64 kcal F: 0.89 g GF: 0.24 g C: 26.21 g Z: 1.85 g P: 5.44 g S: 1.41 g B: 2.18 BE 
Essen 2 vegetarisch ab 5,00 €	<b>Spagetti mit Carbonarasoße (wahlweise mit Hartkäse 7,00€)</b> N: 165.10 kcal F: 5.45 g GF: 2.43 g C: 21.34 g Z: 2.68 g P: 7.40 g S: 10.40 g B: 1.78 BE 	<b>Gulasch mit Semmelknödel</b> 	<b>Currywurst mit Pommes</b> 	<b>Hähnchen Tomaten Ragout, Pasta</b> 	<b>Schlankwelsfilet mit Kartoffelsalat</b> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäure C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- ab Dinkel/ Grünkern
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 5 geschwefelt

- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ae Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- l Laktose
- o Schweinefleisch
- v Vegetarisch



**Öffnungszeiten**

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr  
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50

E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org

Einlass externer Gäste siehe Hinweise