













Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,00 €	Erbseintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€)	Kartoffelsuppe ( wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€ ) N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE	Kolrabieintopf	Paprikacremesuppe	Grießbrei mit roten Früchten
					
Vegetarisch ab 5,00 €	Gemüsecurry mit Reis	Gemüse Gnocchi Pfanne	Kartoffeltaschen mit gemischtem Salat und Kräuterdip	Buchweizen Gemüse Pfanne mit Kräutersauce	gebackener Camembert mit gemischtem Salat und Preiselbeeren
					
Hauptgericht 6,00 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Petersilienkartoffeln N: 126.07 kcal F: 4.92 g GF: 1.78 g C: 16.55 g Z: 5.89 g P: 3.54 g S: 0.24 g B: 1.38 BE	Kohlroulade mit Kartoffeln und Specksauce	Pasta mit Cabonarasoße N: 121.49 kcal F: 5.78 g GF: 1.80 g C: 8.72 g Z: 3.24 g P: 8.52 g S: 5.28 g B: 0.73 BE	Spaghetti Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 7,00€)	Kartoffelpuffer mit LachsTartar und Kräuterquark
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe  
a Gluten  
c Eier  
g1 Milcheiweiß  
y Hülsenfrucht

a1 Weizen  
g Milch und Milcherzeugnisse  
i Sellerie  
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe  
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften  
ae Knoblauch  
oe Schweinefleisch

l Laktose  
v Vegetarisch



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr  
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten  
Telefon 030 / 23 25 19 50  
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org  
Einlass externer Gäste siehe Hinweise