


KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Brokkolicremesuppe v j 2 z g g l N: 56.12 kcal F: 3.04 g GF: 1.64 g C: 4.98 g Z: 2.06 g P: 2.07 g S: 0.95 g B: 0.40 BE	Spätzle Eintopf (wahlweise mit Fleisch 5,00€) 2 c y g a a l N: 53.80 kcal F: 0.81 g GF: 0.31 g C: 8.92 g Z: 0.97 g P: 2.47 g S: 0.64 g B: 0.74 BE	Rote Linsensuppe 3 2 y g N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Kohlrabieintopf (wahlweise mit Fleisch 5,00€) j w 2 15 g g l N: 71.17 kcal F: 2.06 g GF: 1.10 g C: 9.30 g Z: 1.20 g P: 3.53 g S: 0.87 g B: 0.77 BE	Eierkuchen mit Quarkfüllung und Vanillesauce v j c g a g l a l N: 157.34 kcal F: 6.04 g GF: 3.20 g C: 16.64 g Z: 9.28 g P: 8.69 g S: 0.31 g B: 1.39 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln v j c g a g l a l N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE	Süß-Saure-Eier mit Kartoffelstampf j c j f g a g l a l N: 90.86 kcal F: 4.93 g GF: 1.51 g C: 7.06 g Z: 1.37 g P: 4.01 g S: 0.32 g B: 0.59 BE	Asiatische Bratnudelpfanne mit Sojasprossen v w a a l N: 234.05 kcal F: 12.66 g GF: 7.63 g C: 23.18 g Z: 20.53 g P: 6.87 g S: 5.74 g B: 1.93 BE	Blumenkohlmedaillon an Kräutersauce und Reis c f g a a l N: 130.13 kcal F: 4.40 g GF: 0.83 g C: 18.54 g Z: 0.98 g P: 3.43 g S: 0.38 g B: 435.67 BE	Möhrenlasagne mit Tomatensauce i f a b a l N: 85.94 kcal F: 2.16 g GF: 0.33 g C: 13.17 g Z: 2.80 g P: 2.43 g S: 0.88 g B: 1.10 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Gebratener Leberkäse mit Setzei und Bratkartoffeln a e w 15 g N: 140.61 kcal F: 10.28 g GF: 3.04 g C: 7.25 g Z: 2.35 g P: 4.82 g S: 2.39 g B: 0.60 BE	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln w w 15 g a a l N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE	Schweinelachssteak in Paprikarahmsauce mit Kroketten a c g a a l N: 106.32 kcal F: 3.76 g GF: 1.24 g C: 10.31 g Z: 1.24 g P: 7.60 g S: 0.52 g B: 0.86 BE	Grünkohl mit Knacker und Kartoffeln w w 2 15 N: 100.43 kcal F: 6.21 g GF: 2.73 g C: 5.96 g Z: 1.38 g P: 5.07 g S: 0.45 g B: 0.50 BE	Fischroulade mit Spinatsoße und Kartoffeln a e g d N: 74.14 kcal F: 3.03 g GF: 0.64 g C: 7.80 g Z: 2.83 g P: 3.30 g S: 5.07 g B: 0.65 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- ab Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milchprotein
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ae Knoblauch
- w Rindfleisch
- ∞ Vegan

- j Laktose
- d Schweinefleisch
- v Vegetarisch



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise