

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Linseneintopf wahlweise mit Rauchfleisch (5,00€) v i y 	Leberknödelsuppe o p 15 a 1 a c j i N: 173.67 kcal F: 16.14 g GF: 5.32 g C: 0.49 g Z: 0.31 g P: 7.10 g S: 1.48 g B: 0.04 BE 	Brokkolicremesuppe v = i N: 39.74 kcal F: 1.58 g GF: 0.19 g C: 2.56 g Z: 2.42 g P: 3.66 g S: 0.07 g B: 0.21 BE 	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce j g 1 a 1 a c g N: 139.73 kcal F: 4.99 g GF: 2.15 g C: 18.92 g Z: 9.73 g P: 4.01 g S: 0.16 g B: 1.58 BE 	Hochzeitsuppe (wahlweise mit Markklößchen) c i g N: 83.61 kcal F: 4.99 g GF: 2.03 g C: 3.96 g Z: 2.56 g P: 5.25 g S: 0.91 g B: 0.33 BE 
	Pasta mit Broccoli Sauce (wahlweise Hartkäse 7,00€) v j 2 a 1 a f z N: 40.31 kcal F: 1.26 g GF: 0.66 g C: 3.95 g Z: 2.52 g P: 2.87 g S: 0.40 g B: 0.32 BE 	Tortellini mit Käse - Kräuter Sauce (wahlweise Hartkäse 7,00€) a e a 1 f a c z N: 106.56 kcal F: 3.31 g GF: 1.77 g C: 13.02 g Z: 1.75 g P: 5.05 g S: 0.83 g B: 1.08 BE 	Asiatisches Gemüsecurry mit Basmati a e v i f N: 212.21 kcal F: 10.68 g GF: 6.39 g C: 23.05 g Z: 17.28 g P: 5.93 g S: 4.75 g B: 1.92 BE 	Vegane Gyrospfanne mit Djuvec Reis und Krautsalat a e ~ f i N: 137.71 kcal F: 5.98 g GF: 1.22 g C: 9.27 g Z: 3.52 g P: 11.05 g S: 2.87 g B: 0.77 BE 	Gebackener Camembert mit gemischten Salat und Preiselbeeren v j a i g g 1 a c N: 82.44 kcal F: 5.99 g GF: 4.00 g C: 2.02 g Z: 2.06 g P: 4.81 g S: 0.26 g B: 0.17 BE 
Vegetarisch ab 6,50 €					
	Chicken Teriyaki mit Jasminreis ~ j x k f a a 1 N: 90.18 kcal F: 1.08 g GF: 0.45 g C: 13.75 g Z: 1.17 g P: 6.06 g S: 0.58 g B: 1.14 BE 	Spaghetti Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 9,00€) o a e p c a a 1 N: 141.22 kcal F: 8.13 g GF: 3.96 g C: 8.56 g Z: 2.18 g P: 7.84 g S: 3.70 g B: 0.71 BE 	Hähnchenkeule Mischgemüse Stampfkartoffeln ~ j g g 1 N: 111.00 kcal F: 5.15 g GF: 2.05 g C: 8.88 g Z: 1.71 g P: 7.08 g S: 0.93 g B: 0.74 BE 	Currywurst und Pommes a e o 15 z N: 162.26 kcal F: 11.51 g GF: 5.48 g C: 9.44 g Z: 1.60 g P: 4.86 g S: 0.56 g B: 0.79 BE 	Gebackenes Schollenfilet mit Petersilienkartoffel und Butter Zitronensauce o g 1 d i f a t z a c g N: 211.42 kcal F: 4.97 g GF: 1.53 g C: 30.95 g Z: 2.06 g P: 8.36 g S: 0.56 g B: 2.58 BE 
Hauptgericht 8,50 €					
					
Plenar 13,90					
	Kalbsschnitzel mit bayrischem Kartoffelsalat und Preiselbeeren p z a 1 j a c N: 166.38 kcal F: 12.24 g GF: 3.85 g C: 8.42 g Z: 3.06 g P: 5.71 g S: 5.05 g B: 0.70 BE 				

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Glut
c Eier
f Soja
g1 Milchweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15+ Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

o Geflügel
l Laktose
o Schweinefleisch
∞ Vegan

Knoblauch
p Rindfleisch
o unter Schutzatmosphäre verpackt
v Vegetarisch

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise