

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Kohlrabieintopf (wahlweise mit Fleisch) ☉ 151 N: 70.96 kcal F: 2.04 g GF: 1.09 g C: 9.28 g Z: 1.20 g P: 3.54 g S: 0.87 g B: 0.77 BE	Sauerkrautsuppe mit Schmand und Croutons ☉ ∇ j i f g a g 1 a 1 N: 169.06 kcal F: 12.39 g GF: 7.72 g C: 11.47 g Z: 2.39 g P: 3.08 g S: 1.63 g B: 0.96 BE	Marillenkügelchen mit Semmelbrösel und Warmer Vanillesauce j a 1 c g a g 1 N: 96.32 kcal F: 2.90 g GF: 1.20 g C: 13.60 g Z: 4.45 g P: 3.76 g S: 0.18 g B: 1.14 BE	Käse Lauch Suppe (wahlweise mit Hackfleisch) ψ ☉ ☉ j z a 1 a i f g 1 N: 42.36 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 5.90 g Z: 2.06 g P: 1.87 g S: 0.40 g B: 0.48 BE	Kokos-Möhrencreme Suppe ☉ ∇ ☉ f f N: 57.26 kcal F: 3.87 g GF: 3.32 g C: 4.47 g Z: 3.74 g P: 1.14 g S: 1.66 g B: 0.36 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Pasta Arabiata ☉ a a 1 N: 55.80 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 10.57 g Z: 2.40 g P: 2.33 g S: 0.21 g B: 0.88 BE	Gemüselasagne mit Tomatensauce j a i f g g 1 a 1 N: 86.29 kcal F: 2.35 g GF: 0.45 g C: 13.09 g Z: 2.64 g P: 2.35 g S: 1.03 g B: 1.09 BE	Sellerie-Knusperschnitzel mit Kartoffelstampf und Leipziger Allerlei j z t a i f g 1 N: 67.73 kcal F: 2.79 g GF: 0.66 g C: 6.82 g Z: 1.37 g P: 3.30 g S: 1.61 g B: 0.57 BE	Spitzkohlviertel mit Frischkäsesoße und Kartoffel-Möhrenstampf ☉ j 8 28 a a 1 f i g g 1 N: 53.01 kcal F: 2.17 g GF: 1.26 g C: 6.24 g Z: 1.86 g P: 1.97 g S: 1.24 g B: 0.51 BE	Aubergine mit Bulgur und Feta, Tomatensauce und Kartoffeln g a a 1 N: 179.70 kcal F: 1.59 g GF: 0.77 g C: 35.21 g Z: 1.41 g P: 5.30 g S: 1.12 g B: 2.93 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Gratinierter Leberkäse (Tomate Mozzarella), Kartoffelstampf, Basilikum Sauce ψ j ☉ 15 f g 1 g 1 N: 169.33 kcal F: 12.07 g GF: 4.70 g C: 9.56 g Z: 1.21 g P: 5.74 g S: 1.30 g B: 0.80 BE	Pasta mit Cabonarasoße j ☉ 15 f a a 1 N: 129.45 kcal F: 10.15 g GF: 3.45 g C: 5.17 g Z: 1.04 g P: 4.56 g S: 0.39 g B: 0.42 BE	Bauernroulade mit Rahmkohlrabi und Bratkartoffeln ☉ 15 z f i j a 1 a N: 35.34 kcal F: 0.64 g GF: 0.06 g C: 6.30 g Z: 0.77 g P: 0.88 g S: 6.05 g B: 0.53 BE	Hühnerfrikasse mit Wildreis ☉ j f f a a 1 N: 104.14 kcal F: 1.05 g GF: 0.41 g C: 16.44 g Z: 0.94 g P: 6.87 g S: 0.89 g B: 1.36 BE	Gebratenes Zanderfilet mit Blattspinat und Petersilienkartoffeln f g N: 87.70 kcal F: 1.24 g GF: 0.25 g C: 2.98 g Z: 0.94 g P: 15.71 g S: 1.89 g B: 0.25 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe**
- a Gluten
 - c Eier
 - f Soja
 - g1 Milcheiweiß
 - j Senf
 - z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milchzuckererzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

- Zusatzstoffe**
- 8 mit Phosphat
 - 28 Schmelzsalt
 - 15 Nitrat/Nitrit

- Eigenschaften**
- ☉ Geflügel
 - j Laktose
 - ☉ Schweinefleisch
 - ∇ Vegetarisch
 - ☉ Knoblauch
 - ψ Rindfleisch
 - ∞ Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
 Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
 Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
 Telefon 030 / 23 25 19 50
 E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise

