

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Weißer Bohneneintopf (wahlweise mit Fleisch 5€) Ⓢ 15 i y N: 77.98 kcal F: 1.50 g GF: 0.77 g C: 11.07 g Z: 1.39 g S: 0.73 g B: 0.92 BE	Kartoffelsuppe (wahlweise Fleisch 5€) Ⓢ 15 i f N: 75.06 kcal F: 2.91 g GF: 1.23 g C: 8.58 g Z: 1.00 g P: 3.31 g S: 0.73 g B: 0.71 BE	Vanille-Milchnudeln, serviert mit warmen Erdbeerkompott Ⓢ 15 j g a 1 N: 67.54 kcal F: 0.66 g GF: 0.27 g C: 12.62 g Z: 5.67 g P: 2.25 g S: 0.04 g B: 1.05 BE	Erbseeneintopf (wahlweise mit Fleisch 5€) Ⓢ 15 y i N: 146.44 kcal F: 2.05 g GF: 0.47 g C: 18.54 g Z: 2.45 g P: 11.71 g S: 0.60 g B: 1.55 BE	Kartoffen-Ingwer Suppe Ⓢ 15 v z f N: 57.26 kcal F: 3.87 g GF: 3.32 g C: 4.47 g Z: 3.74 g P: 1.14 g S: 1.66 g B: 0.36 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Gemüse-Kartoffelaufguss mit Tomatensoße Ⓢ 15 j g 1 N: 91.12 kcal F: 4.79 g GF: 3.00 g C: 8.75 g Z: 2.31 g P: 3.04 g S: 3.40 g B: 0.73 BE	Gemüstrudel mit Rahmsauce und Kartoffeln Ⓢ 15 y z a 1 N: 144.84 kcal F: 3.12 g GF: 0.43 g C: 23.97 g Z: 1.70 g P: 4.58 g S: 0.26 g B: 2.00 BE	Gebackene Kartoffeltasche, gefüllt mit Frischkäse, Paprika-Ajoli-Dip und Blattsalat Ⓢ 15 i a 1 g N: 35.02 kcal F: 1.81 g GF: 1.10 g C: 2.17 g Z: 2.21 g P: 2.34 g S: 0.47 g B: 0.18 BE	Vegetarisches Moussaka mit Paprikasoße Ⓢ 15 i f c g a 1 N: 136.41 kcal F: 8.06 g GF: 3.44 g C: 10.00 g Z: 5.69 g P: 5.92 g S: 1.05 g B: 0.83 BE	Linsencurry mit Zucchini, Kokosmilch und Basmatireis Ⓢ 15 y z N: 191.53 kcal F: 17.74 g GF: 17.32 g C: 6.67 g Z: 1.82 g P: 1.81 g S: 0.01 g B: 0.55 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Schwenkkartoffeln Ⓢ 15 o z f c a 1 N: 103.22 kcal F: 2.83 g GF: 0.96 g C: 7.76 g Z: 0.47 g P: 11.31 g S: 1.25 g B: 0.64 BE	Grütz-Blutwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut Ⓢ 15 j a 1 a N: 151.18 kcal F: 10.92 g GF: 3.35 g C: 7.75 g Z: 2.09 g P: 5.40 g S: 2.09 g B: 0.65 BE	Rinderbraten mit Rotkohl und Spätzle Ⓢ 15 j i z c g a 1 N: 82.22 kcal F: 3.20 g GF: 0.89 g C: 5.69 g Z: 2.37 g P: 7.51 g S: 1.54 g B: 0.47 BE	Boeuf Stroganoff mit Pilzen und Naturreis Ⓢ 15 y j f N: 131.87 kcal F: 9.52 g GF: 5.43 g C: 6.18 g Z: 2.29 g P: 5.37 g S: 1.05 g B: 0.51 BE	Schlemmerfilet "Italiano" mit Tomate und Mozzarella, Basilikumsauce und Kartoffelstampf Ⓢ 15 z f g d 1 N: 111.23 kcal F: 7.03 g GF: 2.73 g C: 6.43 g Z: 1.39 g P: 5.12 g S: 0.73 g B: 0.54 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol
- j Laktose
- o Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- Ⓢ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50

E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org

Einlass externer Gäste siehe Hinweise