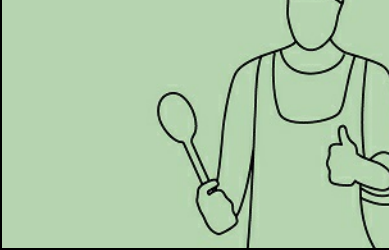


Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Grüne Bohneneintopf (wahlweise mit Fleisch 5€) ψ y i N: 104.25 kcal F: 2.32 g GF: 1.00 g C: 8.66 g Z: 1.66 g P: 11.85 g S: 6.06 g B: 0.72 BE	Borschtsch mit Sauerrahm (wahlweise mit Hähnchen 5€) ♣ j i i g g i N: 98.82 kcal F: 4.95 g GF: 1.43 g C: 3.66 g Z: 2.36 g P: 9.37 g S: 0.58 g B: 0.31 BE	Quarkkeulchen mit Apfel-Vanillesauce v j z a i a c g g i N: 87.40 kcal F: 0.49 g GF: 0.20 g C: 16.51 g Z: 4.01 g P: 3.64 g S: 1.31 g B: 1.38 BE	Wirsingkohleintopf (wahlweise mit Fleisch 5€) ω 15 i N: 67.99 kcal F: 1.49 g GF: 0.64 g C: 5.63 g Z: 1.13 g P: 7.77 g S: 0.34 g B: 0.47 BE	Pilzcremesuppe mit Kräuter-Croutons æ v j z f N: 288.70 kcal F: 20.10 g GF: 11.61 g C: 21.47 g Z: 3.73 g P: 5.85 g S: 5.40 g B: 1.79 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Vegane Cevapcici mit Paprikasauce und Reis a i a a g N: 230.89 kcal F: 5.74 g GF: 1.44 g C: 36.59 g Z: 7.51 g P: 7.39 g S: 1.36 g B: 3.05 BE	Pizzazunge mit Broccoli-Paprika, Salatbeilage und Tomatensalsa æ g a a i N: 86.09 kcal F: 3.32 g GF: 0.65 g C: 10.15 g Z: 3.03 g P: 3.68 g S: 2.75 g B: 0.80 BE	Spinat mit Rührei und Kartoffeln j f c g g i N: 122.46 kcal F: 7.16 g GF: 3.22 g C: 5.05 g Z: 1.65 g P: 9.12 g S: 0.73 g B: 0.42 BE	Eierragout mit Kartoffelpüree v j z g i a i j c a g f N: 82.17 kcal F: 4.24 g GF: 1.39 g C: 7.29 g Z: 2.47 g P: 3.03 g S: 0.36 g B: 0.60 BE	Gemüse-Kokos-Curry mit Jasmin Reis æ v j y f i z N: 181.00 kcal F: 14.02 g GF: 8.60 g C: 11.15 g Z: 1.39 g P: 2.52 g S: 0.37 g B: 0.93 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Hähnchen Cordon-Bleu mit Käse und Geflügelschinken gefüllt, dazu Mischgemüse und Kartoffelstampf ♣ j i5 y z g f a a i g i N: 121.79 kcal F: 6.41 g GF: 2.82 g C: 6.79 g Z: 1.11 g P: 9.18 g S: 0.81 g B: 0.56 BE	Gefüllte Paprikaschote mit Reis ω æ c z f a i a N: 100.68 kcal F: 3.34 g GF: 0.56 g C: 14.64 g Z: 5.72 g P: 2.73 g S: 1.90 g B: 1.22 BE	Chicken Teriyaki mit Wokgemüse Jasminreis ♣ j d x k f a a i N: 107.92 kcal F: 3.15 g GF: 1.50 g C: 13.69 g Z: 1.47 g P: 5.98 g S: 0.60 g B: 1.13 BE	Pasta mit Bolognese ω æ ψ j i a a i N: 135.71 kcal F: 9.08 g GF: 4.50 g C: 4.87 g Z: 2.46 g P: 8.02 g S: 4.24 g B: 0.41 BE	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade j c d a a i N: 111.85 kcal F: 3.45 g GF: 0.80 g C: 12.79 g Z: 1.50 g P: 7.06 g S: 1.41 g B: 1.07 BE
					
Plenar 13,90					Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kroketten j ψ z g g i a a i c N: 107.21 kcal F: 3.78 g GF: 1.53 g C: 11.48 g Z: 1.95 g P: 6.48 g S: 0.23 g B: 0.96 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a4 Hasel
d Fisch
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
k Sesam
y Hühnerfleisch

a1 Weizen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
s Honig
z Allergien
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Zusatzstoffe

3 mit Antioxidationsmittel
15 Nitrat/Nitrit
11 mit Süßungsmitteln

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

Eigenschaften

♣ Geflügel
f Laktose
ω weinefleisch

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
v Vegetarisch