Speiseplan,U.S.E Kantine

20.04.2026 - 24.04.2026

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	**Kartoffelsuppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€)** ∇ ∫ 2 a f i y z g g1 N: 42.27 kcal F: 0.44 g GF: 0.23 g C: 7.53 g Z: 2.44 g P: 1.70 g S: 0.66 g B: 0.62 BE	**Soljanka mit Zitronenschmand** ∫ Ξ ϖ ψ ♠ & f i N: 240.67 kcal F: 18.02 g GF: 7.13 g C: 0.13 g Z: 0.13 g P: 19.72 g S: 0.28 g B: 0.01 BE	**Linseneintopf wahlweise mit Rauchfleisch 6,00€** ϖ ∇ j i y N: 48.96 kcal F: 1.89 g GF: 0.25 g C: 5.75 g Z: 0.53 g P: 2.10 g S: 0.21 g B: 0.48 BE	**Grießbrei mit roten Früchten** ∇ ∫ g a g1 a1 N: 95.72 kcal F: 1.20 g GF: 0.75 g C: 17.74 g Z: 11.58 g P: 3.18 g S: 0.08 g B: 1.48 BE	**Meerrettichcremesuppe** ∇ ∫ a c y i g g1 N: 186.77 kcal F: 18.00 g GF: 11.23 g C: 3.47 g Z: 3.47 g P: 2.80 g S: 0.13 g B: 0.29 BE
Vegetarisch ab 6,50 €	**Pasta mit Brokkoli-Zucchinisauce(wahlweise mit Hartkäse 7,00€)** æ ∇ ∫ 2 f a c i g g1 a1 N: 60.91 kcal F: 2.56 g GF: 1.41 g C: 6.98 g Z: 0.79 g P: 2.29 g S: 0.70 g B: 0.57 BE	**Gnocchi-Spinat-Gorgonzola Pfanne (wahlweise Hartkäse 7,00€)** ∫ g1 g f c a a1 N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE	**Gebratener Eierreis mit Gemüse und Erdnuss Dip** ∇ ∞ f y e c N: 55.13 kcal F: 0.36 g GF: 0.09 g C: 11.09 g Z: 0.57 g P: 1.67 g S: 1.35 g B: 0.92 BE	**Vegane Gyrospfanne, Reis und Tzaziki** æ ∞ f N: 178.12 kcal F: 8.80 g GF: 1.79 g C: 9.09 g Z: 1.55 g P: 15.58 g S: 2.18 g B: 0.76 BE	**Gebackene Falafel Bällchen, Minze-Joghurt Dip und gemischtem Salat** ∇ ∫ g g1 N: 53.02 kcal F: 0.76 g GF: 0.21 g C: 7.51 g Z: 7.09 g P: 3.42 g S: 15.69 g B: 0.62 BE
Hauptgericht 8,50 €	**Chinesisches Hähnchencurry mit Gemüse, parboiled Reis** ♠ ∫ 2 g a g1 a1 N: 95.01 kcal F: 0.90 g GF: 0.39 g C: 15.17 g Z: 1.13 g P: 6.24 g S: 0.78 g B: 1.25 BE	**Piccata mit Pasta und Tomatensauce** ♠ ∫ 2 a1 g g1 a N: 38.47 kcal F: 0.62 g GF: 0.33 g C: 5.31 g Z: 3.21 g P: 1.78 g S: 0.57 g B: 0.43 BE	**Stielkotelette vom Schwein, Rahmerbsen und Kartoffelstampf** & ∫ ϖ c g a g1 a1 N: 129.57 kcal F: 4.42 g GF: 1.79 g C: 8.85 g Z: 0.97 g P: 13.31 g S: 2.15 g B: 0.74 BE	**Currywurst und Pommes** ♠ ϖ 15 N: 272.51 kcal F: 25.06 g GF: 10.30 g C: 0.31 g Z: 0.29 g P: 12.21 g S: 1.67 g B: 0.03 BE	**Schlemmerfilet Wildreis Kräutersauce** f i d g N: 120.67 kcal F: 1.80 g GF: 0.93 g C: 22.36 g Z: 0.91 g P: 3.41 g S: 0.34 g B: 1.86 BE
Plenar 13,90				**Spanferkelkrustenbraten mit Rahmporree und Rosmarinkartoffeln** ϖ ∫ 15 f g g1 a a1 N: 68.37 kcal F: 1.50 g GF: 0.68 g C: 8.41 g Z: 2.24 g P: 4.97 g S: 1.39 g B: 0.70 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
e Erdnüsse
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht
a1 Weizen
d Fisch
f Soja
g1 Milcheiweiß
i Senf
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
♠ Geflügel
∫ Laktose
Ψ Rindfleisch
∞ Vegan
Ξ Zitrusfrucht
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ϖ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

Öffnungszeiten

Mo – Fr	8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück	8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch	11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50

E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

USE
Im Unionhilfswerk